

# Norges Padleforbund



Forenklet reglement for nasjonale surfskiløp

## Generelle regler og definisjoner

### Innhold

Generelle regler og definisjoner .....	2
Definisjon .....	2
Nasjonale arrangementer .....	2
Oppgaver tekniskarrangør må dekke .....	3
Deltagere .....	3
Klasser .....	3
Påmelding .....	3
Løype .....	3
Før start .....	4
Krav til utrustning .....	4
Start .....	4
Under løp .....	4
Mål .....	4
Protester .....	4
Øvrige merknader .....	5

### Definisjon

I surfskiløp konkurrerer utøverne i en åpen selvdrenerende båt (surfski) med kun padleåre som hjelpemiddel for fremdrift over definerte strekk i eksponert farvann. Utøverne må håndtere farvannet slik det fremstår. Ferdigheter i å utnytte naturens krefter og egen kapasitet testes. Idretten skal være ren, alle former for doping er streng forbudt og dopingkontroll kan forekomme.

Reglementet er forankret i reglement, "Canoe Ocean Racing Competition Rules" utarbeidet av International Canoe Federation (ICF). Ytterlige bestemmelser utover det som er beskrevet her skal være i henhold til ICF sitt reglement.

### Nasjonale arrangementer

Nasjonale arrangementer er definert som norgesmesterskap og norgescup. For nasjonale løp er Norges Padleforbund (NPF) arrangør, løpet tildeles tekniskarrangør som er medlemsklubb eller medlemsklubber i fellesskap.

## Oppgaver tekniskarrangør må dekke

Teknisk arrangør skal ha en løpsorganisasjon godkjennes av NPF eller den/de NPF utpeker. Formålet er en rettferdig konkurranse, riktige resultater og at sikkerhet ivaretas. Arrangementet skal gjennomføres på en måte som gir funksjonærer og utøvere en god opplevelse. Gruppen skal ledes av "løpsleder" som har en sikkerhetsansvarlig og en ansvarlig for sekretariat med i løpsledelsen.

Teknisk arrangør skal utarbeide ROS analyse som skal godkjennes av NPF før løpet starter.

Teknisk arrangør skal utføre sikkerhetskontroll av surski og utøvernes utstyr før start.

Resultatliste skal utarbeides og klar til publisering i NPF sine kanaler snarest mulig etter at alle deltagere har passert målgang, senest samme dag.

## Deltagere

Deltagere i nasjonale løp må være medlem av klubb tilsluttet Norges Padleforbund. Samme regler som for flattvann gjelder. Gjestepadlere kan delta i løpet, men da utenfor den nasjonale konkurransen.

## Klasser

Tellende klasse forutsetter at det er minst 5 deltagere i klassen fra minst 3 forskjellige klubber tilknyttet Norges padleforbund.

Singel (SS1) : Kvinne og herre klasse for junior, U23 og senior (SS1/SUP).

Dobbel (SS2): SS2 kan arrangeres som NM og NC. Klasser som inngår kan være kvinne og herre, junior, U23 og senior mix. SS2 skal arrangeres i eget løp annen dag. Yngste padler i båten teller ved klasseinndeling. Klasseinndeling foreslås av teknisk arrangør, arrangør godkjenner. For tellende resultat i NC/NM må begge padlere representere samme klubb.

## Påmelding

Påmelding skal gjøres elektronisk via nettside eller applikasjon padleforbundet administrerer. NPF har ansvaret for at riktig informasjon kreves og har ansvaret for personvern.

## Løype

Løpsruten velges av teknisk arrangør. Ruten skal være fra punkt til punkt og fortrinnsvis et medvindsløp så langt det er mulig.

Løpsruten kan av teknisk arrangør endres på kort varsel av hensyn til vær og forhold.

Anbefalt løpsdistanse er fra 12 til 30 km, men kan fravikes når det er hensiktsmessig.

Teknisk arrangør skal ta hensyn til utøvernes sikkerhet og løpet skal aldri legges slik at utøvere utsettes for høy risiko for skade eller død.

Hele løpsruten skal alltid være sikret med tilstrekkelig antall følgebåter bemannet med minimum 2 personer som er egnet for redning og frakt av utøvere ved behov.

## Før start

Det skal alltid holdes **utøvernøte** før start for gjennomgang av løypa, type start, sikkerhetsrutiner og løpsregler. Alle utøvere skal ha telefonnummer til sikkerhetsansvarlig på sin mobil som medbringes under løpet.

## Krav til utrustning

Alle utøvere skal bruke godkjent flytevest og sikkerhetsline (leg leash), samt ha med mobiltelefon i vannrett oppbevaring. Teknisk arrangør fastsetter i samarbeid med arrangør ytterlig utstyr som kreves i løpet, vurderes ut ifra forhold og temperatur.

## Start

Type start velges av teknisk arrangør og skal være klart definert før start. Når starten ikke er bred nok til at samtlige deltagere kan starte side om side, skal antatt raskeste padlere starte først i feltet. Resultater i nasjonale eller internasjonale stevner kan telle, også fra flattvann. Eksempler på ulike starter kan være; stille vann-start mellom bøyer, strand-start og Le Mans Start. Her vises vi til gjeldene internasjonalt reglement for detaljer, Canoe Ocean Racing Competition Rules utarbeidet av International Canoe Federation (ICF).

## Under løp

Alle utøvere skal sørge for at kollisjon mellom surfski ikke forekommer. Ved akutt nød skal andre utøvere assistere så lenge de ikke utsetter seg selv for fare. Å assistere annen utøver kan være å signalisere til sikringsbåter om behov for hjelp, ringe sikkerhetsansvarlig eller gi fysisk hjelp/støtte.

Deltakere som mottar hjelp fra sikringsbåt, vil bli diskvalifisert fra løpet og vil bli merket med DNF i resultatlisten.

## Mål

Målgang skal være mellom to tydelig merkede punkt, enten i vann eller på land. Klokken stopper når deltagerens torso passerer mållinjen.

## Protester

Protester kan meldes til sekretariat og behandles av komité som består av tre myndige representanter fra ulike klubber. Komiteen skal velges før løpet starter. Protestgebyr, er to ganger ordinær startavgift. Protester skal avgjøres før premieutdeling samme dag. Premieutdeling skal ikke gjennomføres før protest er behandlet ferdig. Ved godkjent protest tilbakebetales beløpet klager.

## Øvrige merknader

Der regelverket ikke er dekkende vises det til tilsvarende regler som typisk benyttet i andre av NPF sine konkurranser / grener.

Teknisk arrangør kan stille ekstra krav til utrustning for løp, som for eksempel fløyte, sikkerhetsbluss, fluoriserende caps/vest, padletøy etc.

Det forutsettes at samtlige deltakere behersker re-enrty i de gitte forhold for løpet.

Teknisk arrangør kan også stille krav om bruk av tracking-system for løpet og at deltaker evt. må selv dekke lisens for dette. Ved bruk av tracking-system skal dette testes sammen med teknisk sikkerhetsansvarlig for løpet før start.

Alle tilleggskrav skal opplyses om sammen med øvrige gjeldende bestemmelser, og tas opp på utøvermøtet før start.