

VELKOMMEN TIL



NM - MARATON "Fjorden Rundt"

LØRDAG 5. JUNI 2010

Program:

Kl. 12.00	Lagledermøte
Kl. 13.30	START
Kl. 16.00	Avslutningsfest / m/premieutdeling.

Påmelding sendes Flekkefjord Kajakklubb
Sundegaten, 4400 Flekkefjord
Eller e-mail : svs01@vaf.no Tlf : 383 73577 / 952 03743

Påmeldingen innen mandag 30. mai 2010

Startkontigent kr. 250,- sendes sammen med påmelding til
Flekkefjord Sparebank kto. 3030 27 70391

Vi håper på stor deltakelse og ønsker padlere, ledere, foreldre m.fl. velkommen til en trivelig dag i Flekkefjord.

Med sportslig hilsen
FLEKKEFJORD KAJAKKLUBB

NM – MARATON / Fjorden Rundt

Klasseinndeling / distanser: **Senior / junior / master / turklasse:**

Start kl. 13.30 - 20 km – 3 lange runder / 1 kort m/ 3 overbæringer
Valgfri overbæring for turklasse

Ungdom / gutt og pike 13- 14 år / Trimklasse:

Start kl. 13.35 - 8 km – 1 lang runde / 1 kort m/ 1 overbæring
Valgfri overbæring for trimklassen.

Gutt / pike 11-12 år:

Start kl. 13.40 – 2 km – 1 kort runde – ingen overbæring

Alle under 18 år skal padle med vest på under hele løpet – Fravik kan medføre diskvalifisering.

Oppgi alder / klasse og båttype og om deltakelse på avslutningsfesten ved påmelding.

NB: Oppgi også hvor mange ganger du har fullført Fjorden Rundt tidligere.

Premiering: Fjorden Rundt tallerken til alle deltakere.
Ekstrapremier til alle klassevinnerne.

Startkontingent. kr. 250,- pr. deltaker. inkl. servering ved avslutningsfest.

Bane Start og mål ved Tollbodbrygga.
Det padles ut fjorden, rundt fiskeskjær/fyret, opp ”Elva”, rundt ”Grisen og tilbake til Tollbodbrygga.

Eventuell innkvartering:

Egenes Camping - Tlf: 38320148 : Telt plass - hytter - leiligheter.
ca. 5 km kjøring fra Fl.fjord - østover E - 39
Maritim Fjordhotell - Tlf: 38323333 - i sentrum v/elva.
Grand Hotell - Tlf: 38322355 - i sentrum.

Spørsmål kan rettes til : Svein Egil Solvang
tlf. 38 37 35 77 el. mob.tlf: 952 03 743