



# Dommerkurs kajakkpolo, nivå 1 8. -9. mai 2010 Bugården svømmehall, Sandefjord



[Norges Padleforbund](#) og [Larvik Padleklubb](#) inviterer for første gang til dommerkurs i kajakkpolo.

## **I fokus:**

- ▶ teoretisk opplæring i [kajakkpolo-regelverk](#)
- ▶ praktiske øvelser i basseng

God kunnskap om reglene er nødvendig for å spille kajakkpolo på alle nivåer, og dommeroppgaven ruller mellom de ulike lagene på turneringene. Dømmingen er derfor en viktig del av sporten vår. **Vi oppfordrer alle spillere fra 14 år og oppover til å delta på kurset.**

Vi har gleden å ha Erik Malmborg fra Sverige som referent til kurset.

## **PROGRAM:**

Kurset omfatter både teoretisk undervisning og praktisk øvelse i basseng, der en del av deltakerne spiller kamper, mens de andre får trent på å dømme.

Detaljert program sendes ut to uker før kurset.

## **INNVARTERING:**

JOTUNHALLEN: Vi kan tilby overnatting her fredag – søndag.

Du må ta med liggeunderlag og sovepose. Pris 100,- pr. prs. Felles sovesal.

Hvordan komme seg dit:

Med bil – Ta av fra e18 og kjør Sandefjordsveien til det står skiltet til høyre mot Sandefjord videregående skole og Jotunhallen/ Bugården.

Med kollektivtransport – Nr. 135 fra Sandefjord Rutebilstasjon.

**Alternativ overnatting:** [By the Way Holms](#) se [Kart](#)

Priser:

4 sengs rom koster kr. 850,- Dvs. kr. 213,- pr. prs og 3 sengs rom koster kr. 775,- Dvs. kr. 259,- pr. prs. uten frokost. Enkeltrom fra 545,-

NB! Dersom dere vil sikre dere rom her, kan dette gjøres på telefon: 33192480

**FORPLEINING:** Deltakerne må sørge for egen mat og drikke for helgen.



Dommerkurs kajakkpolo, nivå 1  
8. -9. mai 2010  
Bugården svømmehall, Sandefjord



**NYTTIG Å VITE:**

Larvik Padleklubb/Strand Kajakkklubb stiller med polokajakker. Deltakerne må ta med årer, spruttrekk, hjelmer og t-skorter til polokamp. Ta også med en fløyte og gjerne straffekort i grønt, gult og rødt og notatblokk.

**PRIS:**

Som en prøveordning støtter NPF kurset slik at det ikke oppstår noe deltakeravgift. Deltakerne må kun dekke egne reiseutgifter, mat og overnatting.

**PÅMELDING:**

Innen 19. april 2010 til  
[ann-kristin@padletid.com](mailto:ann-kristin@padletid.com) (95816554) eller [henrik.holst@eurowine.no](mailto:henrik.holst@eurowine.no) (95188022)

Fint om du opplyser om:

Fornavn	Etternavn	E-post	Mobil	Født	Klubb
---------	-----------	--------	-------	------	-------

Samt hvilken overnattingsmulighet du ønsker å benytte deg av.

**OPPMØTE:**

**Vi starter opp lørdag morgen kl. 10:00 – 15:00 med teori.**

**Hvor: Jotunhallen**

Med bil – Ta av fra e18 og kjør Sandefjordsveien til det står skiltet til høyre mot Sandefjord videregående skole og Jotunhallen/ Bugården.

Med kollektivtransport – Nr. 135 fra Sandefjord Rutebilstasjon.