



**NORGES-CUPEN FLATTVANN 2010**  
**POENGBEREGNING**  
**INDIVIDUELLE KONKURRANSER**  
**POENGSAMMENDRAG ETTER NC-3**

Tysvær 22-23. mai  
 Årungen 12-13. juni  
 Gravdalsvannet 26-27. juni  
 Årungen 28-29. august  
 Gillsvann 4-5. september  
**SAMMENLAGT**

Rank	Navn	Klubb	NC1	NC2	NC3	NC4	NC5	
<b>Senior - Herrer</b>								
1	Øyvind Sølberg jr.	Laksevåg KK	100	100	75			275
2	Andreas Bruserud	Laksevåg KK	68	69	55			192
3	Øyvind Ødegård	Tysvær KKK	72	66				138
4	Jo Sondre Solhaug	Asker SK	66	50				116
5	Morten Minde	Strand KK	52	59				111
6	Morten A. Sølberg	Laksevåg KK	56		51			107
7	Henrik Paust	Oslo KK	31	35	40			106
8	Stig Kvande	Tønsberg KK	32	33	40			105
9	Daniel Salbu	Fana KK	30	74				104
10	Bendik Iversen	Strand KK		45	45			90
11	Magnus Hamar	Strand KK		33	51			84
12	Marius Halvorsen	Oslo KK	38	32	12			82
13	Martin Befring	Strand KK	15	24	37			76
14	Fredrik Dåsvatn	Flekkefjord KK	24	18	32			74
15	Mathias Hamar	Strand KK	20	39				59
16	Sindre Kumle Berg	Strand KK	42	13				55
17	Jacob Norenberg	Bærum KK	53					53
18	Kristian Løn	Laksevåg KK	25	9	18			52
19	Arne B. Sletsjøe	Oslo KK		14	20			34
20	Lars Høvik Sivertsen	Bærum KK		4	24			28
21	Thor Kr. Øvergaard	Asker SK	9	13				22
22	John Tobias Øvergaard	Asker SK	14	6				20
23	Anders W. Andersen	Oslo KK		19				19
23	Rene Freidling	Asker SK	14	5				19
25	Morten Ivarsen	Fana KK			15			15
26	Kristian Haaland	Oslo KK		14				14
27	Lars Hjemdal (jr)	Oslo KK		13				13
28	Håkon Langballe	Oslo KK		3	7			10
29	Martin Wilberg	Asker SK		5				5
30	Eivind Moer	Oslo KK		2				2
31	Vegard Bull Jenssen	Oslo KK		1				1
<b>Senior - Damer</b>								
1	Agnes Brun Lie	Oslo KK	80	100				180
2	Louise Leren Moen	Oslo KK	66	78				144
3	Elisabeth Quale	Farsund KK	73	60				133
4	Miriam Byhring	Asker SK	44	66				110
5	Lisa Sheriff	Strand KK	96					96
6	Ida Haavi	Strand KK		58				58
7	Malene B. Lindgren	Kristiansand KK	40					40
8	Mira Falch	Strand KK	34					34
9	Marthe Fjereide	Fana KK		30				30
10	Hege Blichfeldt Sheriff	Strand KK		16				16
<b>Junior - Herrer</b>								
1	Karl Anders Sletsjøe	Strand KK	75	85	68			228
2	Joar Thele	Flekkefjord KK	75	78	60			213
3	Lars Hjemdal	Oslo KK	100	75				175
4	Simen S. Hansen	Laksevåg KK	55	61	45			161
5	Petter A. Tvedt	Laksevåg KK	48	66	46			160
6	Per Chr. Wessel	Oslo KK	47	49	44			140
7	Elling Oftedal	Oslo KK	48	50	38			136
8	Øyvind Steensen	Fana KK	40	48	33			121
9	Jørgen Dyrop	Moss KK	41	42	24			107
10	Eivind Vold	Oslo KK	26	14	61			101
11	Håkon Staveland Reppe	Tysvær KKK	34	39	26			99
12	Henrik Johansen	Moss KK	26	43	23			92
13	Jon T. Klungland	Farsund KK	27	30	23			80
14	Stian B. Larsen	Kristiansand KK	28	20	24			72
15	Lars Mathingsdal	Farsund KK	52		13			65
16	Andreas Christensen	Fana KK	25		23			48
17	Otto Tonstad	Farsund KK		25	18			43



**NORGES-CUPEN FLATTVANN 2010**  
**POENGBEREGNING**  
**INDIVIDUELLE KONKURRANSER**  
**POENGSAMMENDRAG ETTER NC-3**

Tysvær 22-23. mai  
 Årungen 12-13. juni  
 Gravidalsvannet 26-27. juni  
 Årungen 28-29. august  
 Gillsvann 4-5. september  
**SAMMENLAGT**

Rank	Navn	Klubb	NC1	NC2	NC3	NC4	NC5	
18	Sindre B. Larsen	Kristiansand KK	11	14	14			39
19	Sondre Prestegård	Strand KK	12	11	2			25
20	Christer Paulsen	Laksevåg KK	3	17	4			24
21	Lars Magne Ullvang (UH)	Tysvær KKK		14				14
22	Kim A. Otterstad	Fana KK	11					11
<b>Junior - Damer</b>								
1	Karoline Kvande (jr)	Tønsberg KK	92	86	75			253
2	Heidi Helledal (jr)	Flekkefjord KK	83	79	60			222
3	Nina Bruaas (jr)	Strand KK	77	84	16			177
4	Alise Sofie Nilsen (jr)	Flekkefjord KK	60	62	51			173
5	Caroline Spikkeland (jr)	Flekkefjord KK	54	57	45			156
6	Margrethe Haagensen (jr)	Flekkefjord KK	54	53	42			149
7	Tiril Marie T. Sande (jr)	Tønsberg KK	36	39	21			96
8	Line Nilsen (jr)	Flekkefjord KK	12	46	37			95
9	Kristine Daasvatn	Kristiansand KK		36	25			61
10	Ina Nilsen (jr)	Flekkefjord KK	34		22			56
11	Stine Havre	Kristiansand KK		25	26			51
12	Christina Vedø (jr)	Tysvær KKK	31					31
<b>Ungdom - Herrer</b>								
1	Lars Magne Ullvang	Tysvær KKK	67	71	71			209
2	Ole Jakob Belland	Farsund KK	71	67	67			205
3	Tor Petter Rozanski	Flekkefjord KK	54	54	52			160
4	Marius Heir	Strand KK	48	48	50			146
5	Truls Djurhuus	Fana KK	38	38	38			114
6	Åsmund Heir	Oslo KK	35	38	34			107
7	Trygve Staupe	Tysvær KKK	40	37	25			102
8	Fredrik Fosaas	Tønsberg KK	21	38	42			101
9	Jon Smedbye	Oslo KK	23	40	30			93
10	Christian Omreng	Oslo KK	30	30	29			89
11	Daniel Moldstad	Tønsberg KK	20	22	26			68
12	Lars Chr. Wiik	Strand KK	20	22	25			67
13	Steffen Larsen	Tysvær KKK	30	8	27			65
14	Aleksander Hesbø	Asker SK	17	19	21			57
15	Joakim Pedersen	Tønsberg KK	16	18	13			47
16	Trym Langballe	Oslo KK	21		13			34
17	Eirik B. Sverre	Strand KK	9	5	16			30
18	Fredrik Horjen	Flekkefjord KK	15	11				26
19	Magnus Haukebøe	Tønsberg KK	10	7	7			24
20	Thomas Lone	Strand KK		12	10			22
21	Robin Gedick	Tysvær KKK	8	5	5			18
22	Atle Kjølseth	Asker SK	6	7	2			15
23	Christian B. Tesdal	Laksevåg KK	2	5	3			10
24	Mathias S. Helgesen	Njård KK	5		3			8
25	Alexander Bårdsen	Tysvær KKK	4		3			7
25	Magnus Blikstad	Oslo KK		7				7
27	Kornelius H. Nilssen	Njård KK		3	3			6
28	Joakim Henriksen	Njård KK	2	1	1			4
29	Richard Falck	Fana KK			2			2
<b>Ungdom - Damer</b>								
1	Tiril Marie T. Sande	Tønsberg KK	75	71	75			221
2	Christina Vedø	Tysvær KKK	63	67	60			190
3	Eveline R. Askeland	Fana KK	34	54	57			145
4	Aurora Hofman	Strand KK	45	47	41			133
5	Åshild Lønning Staupe	Tysvær KKK	40	45	41			126
5	Kristiane Spikkeland	Flekkefjord KK	44	43	39			126
7	Sofie Dybdal	Tysvær KKK	33	38	40			111
8	Evy Heimvik	Tysvær KKK	32	34	34			100
9	Marte Eirin Solhaug	Asker SK	51		48			99
10	Siri Nilsen	Flekkefjord KK	32	35	30			97
11	Stine Almeland	Fana KK	29	27	22			78



**NORGES-CUPEN FLATTVANN 2010**  
**POENGBEREGNING**  
**INDIVIDUELLE KONKURRANSER**  
**POENGSAMMENDRAG ETTER NC-3**

Tysvær 22-23. mai  
 Årungen 12-13. juni  
 Gravdalsvannet 26-27. juni  
 Årungen 28-29. august  
 Gillsvann 4-5. september  
**SAMMENLAGT**

Rank	Navn	Klubb	NC1	NC2	NC3	NC4	NC5	
12	Ellen Nydal Eide	Strand KK	26	21	19			66
13	Kristine B. Grøn	Moss KK	26	22	10			58
14	Anna Oftedal	Oslo KK		26	25			51
15	Luzie Gedick	Tysvær KKK	18	15	11			44
16	Linn Bastiansen	Laksevåg KK	14	11	10			35
17	Bettina Gram	Strand KK		20	12			32
18	Charlotte Larsen	Laksevåg KK	6	6	7			19
19	Amanda S. Helgesen	Njård KK	9	3	6			18
20	Camilla Rozanski (P14)	Flekkefjord KK			9			9
21	Marie Justnes	Kristiansand KK		8				8
22	Elise Smedbye	Oslo KK		7				7
<b>Gutter 14</b>								
1	Eigil Solvang	Flekkefjord KK	71	71	75			217
2	Magnus Ivarsen	Fana KK	67	64	21			152
3	Ingve Larsen	Tysvær KKK	34	52	57			143
4	Peder Nikolai Frigstad	Farsund KK	47	45	48			140
5	Harald Christensen	Fana KK	47		48			95
6	Jon Amund Vold	Oslo KK	39	46				85
7	Jens Christian Landmark	Oslo KK	24	32	28			84
8	Sander B. Ringheim	Njård KK	29	37				66
9	Vegard Andersen	Oslo KK	19	25	21			65
10	Hans Christensen	Tønsberg KK		24	40			64
11	Åsmund Aamodt Resell	Oslo KK		25	38			63
12	Hakeem Teland (G12)	Kristiansand KK	18	21	21			60
12	Scott Bredvoll	Fana KK	27		33			60
14	Ove Nilsen	Flekkefjord KK		25	30			55
15	Eskil Fosse	Njård KK	26	25				51
16	Tor Ernst Hofman	Strand KK		28	20			48
17	Ole Mikal Kjep slo	Njård KK		22	21			43
18	Vetle Sørbø	Stavanger KK	42					42
19	Fredrik W. Falck	Stavanger KK	35					35
20	Sturla Christensen	Kristiansand KK			28			28
21	Ernst Christian Leinum	Oslo KK			26			26
22	Trond Einar Rossebø	Tysvær KKK	22					22
23	Kjetil Stuge Bånerud	Oslo KK		5				5
<b>Piker 14</b>								
1	Camilla Rozanski	Flekkefjord KK	71	75	75			221
2	Lise Mathingsdal	Farsund KK	67	63	63			193
3	Lilah Smallwood	Laksevåg KK	42	50	52			144
4	Caroline Macri	Tønsberg KK	38	42	43			123
5	Cecilie Rozanski	Flekkefjord KK	32	38	43			113
6	Anna Sletsjøe	Strand KK		52	50			102
7	Susanne Rosåsen	Farsund KK	37	29	30			96
8	June Heimvik	Tysvær KKK	52	43				95
9	Silje Paulsen	Laksevåg KK	28	26	30			84
10	Guro Eskeldal Jensen	Tønsberg KK	39		33			72
11	Lena Midtbø	Flekkefjord KK	30		40			70
12	Helene Larsen	Laksevåg KK	19	23	20			62
13	Sofie Svanberg	Tønsberg KK	29		31			60
14	Nida Grønbekk	Asker SK	22	12	12			46
15	Ane Skofteby	Kristiansand KK		38				38
16	Madeleine Eie Illebæk	Flekkefjord KK		32				32
17	Marie Giske Flood	Tønsberg KK			24			24
17	Martine Abrahamsen	Flekkefjord KK	24					24
19	Johanne Moldstad	Tønsberg KK		17				17
20	Ibolya Nagy	Tønsberg KK	14					14
21	Hedda Øritsland	Strand KK		8				8
21	Katrine Naranjo	Laksevåg KK			8			8
23	Eirin Christiansen	Fana KK			5			5



**NORGES-CUPEN FLATTVANN 2010**  
**POENGBEREGNING**  
**INDIVIDUELLE KONKURRANSER**  
**POENGSAMMENDRAG ETTER NC-3**

Tysvær 22-23. mai  
 Årungen 12-13. juni  
 Gravdalsvannet 26-27. juni  
 Årungen 28-29. august  
 Gillsvann 4-5. september  
**SAMMENLAGT**

Rank		Navn	Klubb	NC1	NC2	NC3	NC4	NC5	
<b>Gutter 12</b>									
1		Hakeem Teland	Kristiansand KK	75	75	75			<b>225</b>
2		Marcus Wang	Oslo KK	63	60	63			<b>186</b>
3		Simen Fløtaker	Oslo KK	52	57	54			<b>163</b>
4		Trygve Langballe	Oslo KK	38	40	42			<b>120</b>
5		Johan Sørenes	Tysvær KKK	50		48			<b>98</b>
6		Håkon Løn	Tønsberg KK	33	29	34			<b>96</b>
7		Victor Melhuus	Oslo KK		45	43			<b>88</b>
8		Gunnar Nydal Eide	Strand KK		24	38			<b>62</b>
9		Kristian Jørgensen	Oslo KK		48				<b>48</b>
10		Sondre Opedal	Oslo KK	44					<b>44</b>
11		William Smallwood	Laksevåg KK		39				<b>39</b>
12		Markus Ivarsen	Fana KK	27		11			<b>38</b>
13		Anders Amundsen Kjepso	Asker SK		35				<b>35</b>
14		Stian Christopher Paust Falck	Oslo KK		31				<b>31</b>
15		Harald Ivarsen	Fana KK	15		15			<b>30</b>
16		Stian Hauge	Tysvær KKK	24					<b>24</b>
17		Trym F B Landeråen	Laksevåg KK			20			<b>20</b>
18		Gabriel Klingsheim	Tysvær KKK	17					<b>17</b>
18		Kristian Netland	Tysvær KKK	17					<b>17</b>
18		Mathias Johansen	Tønsberg KK		17				<b>17</b>
21		Rune Hognaland	Tysvær KKK	10					<b>10</b>
22		John Kristian Heskja	Tysvær KKK	8					<b>8</b>
23		Simen Karoliussen	Tysvær KKK	6					<b>6</b>
<b>Piker 12</b>									
1		Gina Gedick	Tysvær KKK	75	36	75			<b>186</b>
2		Lena Dybdal	Tysvær KKK	60		42			<b>102</b>
3		Susanne Vesterøy	Tysvær KKK	39		57			<b>96</b>
4		Hedda Øritsland	Strand KK		75				<b>75</b>
5		Henriette Eie Illebæk	Flekkefjord KK		63				<b>63</b>
6		Viktoria Wang	Oslo KK		50				<b>50</b>
7		Malene Larsen	Tysvær KKK	30		16			<b>46</b>
8		Elise A. Erland	Tysvær KKK	32					<b>32</b>
9		Malin Paulsen	Laksevåg KK			15			<b>15</b>

Sammenlagtstillingen i NorgesCupen beregnes for hver enkelt klasse. Poengene gis i henhold til plassering: Nr. 1 - 25p, 2 - 21p, 3 - 18p, 4 - 16p, 5 - 15p, ... , 18 - 2p, 19 - 1p. Øvrige plasseringer gir 1p (for fullført løp).

I senior-, junior-, og ungdomsklassene teller 4 av 4 stevner, og samtlige løp i hvert stevne. Til slutt strykes dårligste resultat på hver distanse. I 12- og 14-årsklassene strykes de 2 dårligste resultat på hver distanse dersom man har deltatt på alle 5 stevner.