

Padleglede for alle!



Virksomhetsplan Norges Padleforbund 2019-2021



Innledning.....	3
Sammendrag	3
Visjon	4
Verdier.....	4
Virksomhetside.....	4
Hovedmål	5
Innsatsområder	5
Organisasjonsutvikling	6
Kompetanseutvikling.....	8
Arrangementsutvikling.....	10
Konkurransaktivitet	11
Oppfølging av satsingsområdene.....	13

Innledning

Virksomhetsplan for tingperiode 2019-2021 er et styringsverktøy for hele Norges Padleforbund (NPF). Virksomhetsplanen er en overordnet strategisk plan som gir prinsipper og retninger for hvordan forbundet skal utvikle seg videre. Utviklingen forankres videre i planer (handlingsplaner eller delplaner) for både forbundet og klubber. Begrepet «padling» dekker i dette dokumentet alle grener i Norges Padleforbund.

Virksomhetsplanen er et felles dokument. Norsk padling skal vurderes ut ifra den samlede måloppnåelse i hele organisasjonen. Dette arbeidet er forankret i idrettens verdier og Idrettspolitisk dokument fra Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komite (NIF) og NPF sine egne lover.

Planen er en videreføring av virksomhetsplanen fra perioden 2015-2017 og 2017-2019 for å sikre langsiktighet og kontinuitet.

Definisjoner:

«Norsk padling»: All organisert norsk padling, klubber og administrasjonen i NPF.

«NPF»: Styret, administrasjonen og utvalg i Norges Padleforbund.

«Klubbene»: Alle klubber som er medlem av NPF; fleridrettslag og særiddrettslag.

«Parapadling»: Fellesbetegnelse for padlere med funksjonsnedsettelse

Sammendrag

NPF sitt fokus skal være rettet mot aktive medlemmer og robuste klubber, og dette skal prege alle tiltak som er forankret i denne planen. Organisasjons-, kompetanse- og arrangementsutvikling og konkurranseaktiviteter er områder som prioriteres for å styrke aktiviteten. Gjennom de oppgavene som beskrives under hvert innsatsområde skal norsk padling nå den definerte målsetningen.

Visjon

Padleglede for alle!

- er NPF sin visjon som skal være førende for all vår aktivitet og er grunnen til at vi gjør en innsats for norsk padling.

Verdier

- minner oss om hvordan vi skal opptre i forhold til våre løfter og skal være rettesnorer i alt vårt arbeid. De tre verdiene vi vil legge spesielt vekt på er:

- *Trygge*
- *Rause*
- *Nytenkende*

Disse verdiene representerer forskjellige sider av oss som er viktig for å definere norsk padling.

Dette gjør vi for å etterleve <i>trygghet</i>	Dette gjør vi for å etterleve <i>raushet</i>	Dette gjør vi for å etterleve <i>nytenking</i>
Vi vil padle på en sikker måte	Vi vil vise toleranse	Vi vil være åpne for nye idéer
Vi vil dele kunnskap og erfaringer	Vi vil være inkluderende	Vi vil utvikle organisasjonen
Vi vil bidra til et godt fellesskap	Vi vil ta ansvar	Vi vil modernisere oss
Vi vil arbeide for padlernes rettigheter på vannet	Vi vil være åpne og tilgjengelig	Vi vil være nysgjerrige

Virksomhetside

- er en beskrivelse av hva NPF og klubbene skal drive med og for hvem:

Norges Padleforbund skal være premissgiver av kompetanse til padling, uansett alder, nivå og idrettslig aktivitet. I norsk padling skal alle gis mulighet til å utøve sikker aktivitet ut fra sine ønsker og behov.

Hovedmål

- for norsk padling er:

Flere aktive medlemmer i robuste klubber

Hovedmålet beskriver det vi sammen ønsker å oppnå innenfor tingperioden og på lengre sikt. Vi konkretiserer hovedmålet videre under innsatsområder for norsk padling, hvor måloppnåelse operasjonaliseres i delmål med oppgavefordeling.

Flere medlemmer styrker norsk padling som en aktiv samfunnsaktør, både lokalt og nasjonalt. Norsk padling arbeider for flere aktive medlemmer i alle grener, konkurranseformer, aktiviteter, kjønn, aldre, funksjonsnivåer og etnisk bakgrunn. Det er medlemmene som er kjernen i NPF og klubbene.

Godt miljø og engasjerte medlemmer vil gi bedre utvikling og resultater innenfor de målene vi har satt, i tillegg til samhold og motivasjon. Robuste klubber er en god ramme for å ta imot nye og ivareta eksisterende medlemmer. Hovedmålet innebærer at NPF prioriterer oppgaver som styrker og gjør klubbene mer robuste.

Gjennomgående tankegang i klubbene skal være å rekruttere, utvikle og ivareta medlemmene og gjennom gode aktivitetstilbud gi de som ønsker det muligheten til å prestere. Aktivitetsområdet vil variere mellom aldersgruppene, og aktiviteten skal skje innenfor trygge og stimulerende nivåer.

NPF forstår robuste klubber til å være:

- Klubben som har tydelig mål og strategi
- Klubben er godt organisert med tydelig ansvarsfordeling
- Klubben ivaretar de formelle lovpålagte krav og har god og forsvarlig drift
- Klubben har god nok kompetanse og kontinuitet til det de skal gjøre
- Klubben har et godt miljø der medlemmene trives
- Klubben har engasjerte medlemmer som stiller opp for klubben
- Klubben har et aktivitetstilbud som er tilpasset medlemmenes ønsker

Innsatsområder

Med innsatsområder mener vi de deler av organisasjonen som fortjener ekstra oppmerksomhet. Vi prioriterer spesielt følgende områder:

- *Organisasjonsutvikling*
- *Kompetanseutvikling*
- *Arrangementsutvikling*
- *Konkurranseaktiviteter*

Delmålene som beskrevet under hvert av innsatsområdene er forankret i organisasjonens hovedmål.

NPF og klubbene sine oppgaver speiler innsatsområdene i delmålene innenfor sine respektive nivå. Våttkort er et godt eksempel: Det er NPF som utvikler og drifter Våttkort, og det er klubbene som bruker dette systemet gjennom sine aktiviteter. Innsatsområdene må sees i sammenheng og kan i flere aktiviteter være overlappende.

Rekruttering og inkludering av alle padlere, også de som har ulike behov for spesielle tilpasninger, samt fokus på flere aktive barn og unge er gjennomgående for alle innsatsområdene og all aktivitet i norsk padling. Det er NPF og klubbenes felles ansvar at dette ivaretas på en god måte.

Organisasjonsutvikling

Organisasjonsutvikling er et sentralt verktøy til å skape gjennomslagskraft for å nå våre mål innenfor alle innsatsområdene.

NPF skal ha tydelige mål og jobbe strategisk for å oppnå disse målene. Målene, verdiene og innsatsområdene til forbundet skal være forankret hos medlemsklubbene og være samlede slik at organisasjonen trekker i samme retning. Dette krever en organisasjon som jobber effektivt og på høyt profesjonelt nivå med både egne oppgaver og ovenfor klubbene. Å drive padleaktivitet og nå målene for norsk padling forutsetter en sterk og tydelig organisasjon.

Kommunikasjon og deling av informasjon spiller en sentral rolle i å nå ut til eksisterende og nye padlere. Kommunikasjonen fra forbundet skal fremme innholdet i virksomhetsplanen, padleaktivitet og bidra til å nå våre mål innenfor innsatsområdene. I tillegg skal god kommunikasjon mellom alle sikre dialoger og tette bånd mellom de ulike leddene i forbundet

NPF skal utvikle organisasjonen ved å sikre gode rammevilkår og styrke klubbene. Klubbene er medlemmene til forbundet og står derfor sentralt i utviklingen av organisasjonen. For å styrke klubbene skal NPF gjennomføre klubbetilkomsbesøk og klubbutviklingsbesøk, samt vedlikeholde og utvikle flere tilbud innenfor utdanning

NPF skal sikre åpenhet i organisasjonens løpende arbeid gjennom systematisk involvering av klubbene i utviklings- og beslutningsprosesser. Vi skal også være tydelig på hvilke premisser som legges til grunn i forvaltning og utvikling av våttkortstigen

Delmål Organisasjonsutvikling	NPFs oppgaver	Klubbenes oppgaver
Tydelig mål og strategi for virksomheten	<ul style="list-style-type: none"> • Oppfølging av virksomhetsplan • Revidere handlingsplaner 	<ul style="list-style-type: none"> • Klubber skal ha hensiktsmessig planverk for å sikre

	<ul style="list-style-type: none"> • Videreutvikle organisasjonskompetanse • Optimalisere bruk av administrative ressurser 	utvikling og kontinuitet
Kommunikasjon og deling av informasjon	<ul style="list-style-type: none"> • Kommunikasjon i henhold til kommunikasjons-strategi og -plan • Utvikle kommunikasjons systemer • Etablere rutiner og møteplasser for en enkel og presis informasjons-flyt • Vise frem våre verdier, forbundets tilbud og padling som friluft- og treningsaktivitet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Bruke NPF sine kommunikasjons-kanaler • Dele og vise padleglede på lokalt nivå.
Sikre gode rammevilkår	<ul style="list-style-type: none"> • Være pådriver overfor myndigheter og NIF • Følge opp Friluftslivstrategien og nasjonale anleggsplaner • Søke samarbeidspartnere som tjener padling • Bistå klubbene i tilgangen på vann, naust, klubbhus, utsettingsplasser, parkeringsplasser og lagringsmuligheter i tilknytning til padlearenaer/områder 	<ul style="list-style-type: none"> • Arbeide for å ha hensiktsmessige fasiliteter og tilgang til arealer • Aktivt søke samarbeidspartnere (kommune/fylke, idrettsråd, Forum for natur og friluftsliv) stiftelser og spillemidler
Styrke klubbene	<ul style="list-style-type: none"> • Klubbutvikling og klubbutviklingsprosesser • Koordinere aktivitet og kompetansetiltak • Bistå nye og eksisterende klubber 	<ul style="list-style-type: none"> • Bygge felles verdier og mål for egen klubb basert på medlemmenes ønsker og behov. • Motivere medlemmer for å skape engasjement og innsats for klubben. • Rekruttere nye medlemmer med ekstra fokus på barn og unge

Norsk padling vil bli målt på:

- Klubbesøk og klubb utviklingsprosesser
- Flere klubber skal ha en Virksomhetsplan
- Flere klubber skal ha etablerte ruter i Turskiltprosjektet
- Flere aktive medlemmer i padleklubbene
- Flere barn og unge medlemmer i klubb
- Flere følgere på Facebook og Instagram
- Etablere anleggsutvalg og utarbeide anleggsstrategi

Kompetanseutvikling

NPF skal i samarbeid med klubbene bidra til at trenere, ledere og andre engasjerte i alle deler av organisasjonen kan utvikle sin kunnskap og kompetanse på tvers av grener og klubber. NPF skal tilrettelegge gode utdanningsløp for trenere og ledere med utgangspunkt i våttkortstigen som gir sikre og trygge aktivitetstilbud for alle medlemmer. For landslag og toppidrett har NPF ansvar for at best mulig trener- og lederkompetanse er tilgjengelig for klubber og utøvere.

Gode trenere og ledere er en forutsetning for utvikling av norsk padling, og gir motivasjon og mestringsopplevelser til nye og etablerte padlere. Tilhørighet til klubb gir sosialt fellesskap og gode læringsarenaer. Flere klubber og flere organiserte padlere, er den beste garantien for at gode holdninger til sikker padling og god aktivitet utvikler seg.

God og bred kompetanse er grunnlag for videreutvikling av aktivitetstilbud og rekruttering av nye medlemmer. NPF skal tilby etterutdanningsmoduler (EtU) som styrker kompetansebredden for trenere og ledere. Dette omfatter også tilrettelegging for barn og unge og padlere med spesielle behov.

NPF skal blant annet gjennom innføring av et system for åpen rapportering av uønskede hendelser bidra til bygging av en god sikkerhetskultur blant padlere. Effektiv deling av erfaringer og kunnskap er en forutsetning for utvikling av sunne holdninger, god vurderingsevne og robuste ferdigheter i møte med sikkerhetsutfordringer i padling.

Delmål Kompetanseutvikling	NPFs oppgaver	Klubbenes oppgaver
Norsk padling skal gjennom våttkortstigen være hovedaktør for kurs- og	<ul style="list-style-type: none">• Videreutvikle våttkortstigen innenfor rammene gitt av NIF• Tilrettelegge for annen relevant	<ul style="list-style-type: none">• Benytte våttkortstigen i kurs- og padleopplæring.• Motivere til annen relevant kompetanse

utdanningsvirksomhet	kompetanseheving	for klubben
Flere kompetente trenere, ledere og dommere	<ul style="list-style-type: none"> • Utdanne klubbtrenerne, instruktører og veiledere • Utvikle og gjennomføre dommerkurs • Øke andelen trenere som går stigen videre fra Trener 1. • Videreutvikle hele kursstigen 	<ul style="list-style-type: none"> • Fremme og motivere til kursdeltagelse på NPF sine kurs og samlinger • Motivere våttkortkursdeltakere inn i etablerte klubber
Øke kompetansen innen trening tilpasset barn og unge	<ul style="list-style-type: none"> • Styrke kompetanse hos klubbtrenerne som skal trene barn- og unge • Utdanne og styrke unge trenere og padleledere • Utvikle digital aktivitetsbank 	<ul style="list-style-type: none"> • Motivere for deltakelse på UNG-kurs • Tilrettelegge miljø for unge padlere og ledere
Flere aktive parapadlere	<ul style="list-style-type: none"> • Øke kompetansen i klubbene innen tilrettelegging av padling for parautøvere. • Kommunisere padlingens muligheter for ulike brukergrupper 	<ul style="list-style-type: none"> • Motivere for deltakelse på kurs • Tilrettelegge miljø for padlere med spesielle behov • Tilgang av utstyr tilpasset para-utøvere • Ha et åpent miljø og plan for å ta imot og følge opp alle padlere

Norsk padling vil bli målt på:

- Registrerte Våttkort
- Trenere i klubb skal være sertifisert i våttkortstigen
- Paratilbud i flere klubber
- Flere godkjente nasjonale dommere i hver av konkurransegrenene
- Godkjenning av trener 2 og 3 utdanningen i henhold til. NIFs trenerløype
- Utdanne flere trenere
- Flere trener som har tatt EtU Ung Ledelse
- Ferdigstille første versjon av aktivitetsbanken for barn- og ungdomsøvelser
- Representativ åpen rapportering av uønskede hendelser i padling.

Arrangementsutvikling

NPF i samarbeid med klubbene skal tilby arrangementskonsepter som fremmer norsk padling. Arrangementer er samlinger og konkurranser innenfor mosjon-, friluftsliv- og konkurransebasert aktivitet, og skiller seg fra ordinær aktivitet ved at de står oppført på en terminliste.

Arrangementskompetanse er viktig for gjennomføring av gode og trygge samlinger og konkurranser. Felles konsepter vil standardisere og forenkle arrangementene, og gjøre det lettere å kunne påta seg og gjennomføre arrangement. Flere arrangement gir økt aktivitet og fremmer norsk padling. Utvikling av nye og videreutvikling av eksisterende arrangementer er viktig for å gjøre NPF og klubbene i stand til å skape fellesskap og samhold med gode og trygge arenaer for læring, utfoldelse og sportslige prestasjoner.

Felles for alle arrangementer skal være sosialt trygge rammer der alle er ivaretatt og blir sett, og kan delta ut fra egne forutsetninger. Arrangementer skal være tilpasset i forhold til nivå, alder og funksjonsgrad. Padling er en aktivitet som har gode forutsetninger for å kunne tilrettelegges for funksjonshemmede og padlere med spesielle behov.

Delmål Arrangementsutvikling	NPFs oppgaver	Klubbenes oppgaver
Norsk padling skal være en hovedaktør for padlearrangement	<ul style="list-style-type: none">• Etablere nye arrangementskonsepter• Videreutvikle eksisterende arrangementer og arrangementssystemer• Sette opp og oppdatere terminlister for all aktivitet og grener	<ul style="list-style-type: none">• Arbeide med utvikling egne arrangementer, også i samarbeid med forbundet• Bidra som arrangør, og benytte NPF sin terminliste
Flere klubber som deltar på samlinger og konkurranser	<ul style="list-style-type: none">• Stimulere til samarbeid mellom klubbene i regionene og grenene• Inkludere parapadlere i alle aktiviteter• Senke terskelen for å ta ansvar for arrangement	<ul style="list-style-type: none">• Bidra med aktivitet og ressurspersoner.• Initiere samarbeid med andre klubber om samlinger og konkurranser• Etablere flere samlinger og stimulere til økt deltakelse• Inkludere parapadlere

Utvikle nye aktiviteter	<ul style="list-style-type: none"> • Være åpen for og aktivt søke nye aktiviteter 	<ul style="list-style-type: none"> • Være åpen for og aktivt søke nye aktiviteter
Være ledende på holdnings- og sikkerhetsarbeid innen padling	<ul style="list-style-type: none"> • Utarbeide HMS manual og (stevne-) arrangørhåndbok 	<ul style="list-style-type: none"> • Inkludere og implementere standarder i klubbens planer og aktiviteter

Norsk padling vil bli målt på:

- Arrangementsteknisk vellykket WC Maraton 2019 og VM Maraton 2020
- Etablere nye arrangementer regionalt, for alle aldersklasser
- Kajakkpolo, Surfski, turløp og elvepadling implementert i RaceManager
- Alle NC / NM skal ha en skriftlig og godkjent arrangementsplan
- Samarbeidsarrangement i hver av de 5 regionene
- Revidere konkurransehåndboka for flattvann
- Ferdigstille arrangementshåndboken

Konkurranseaktivitet

NPF i samarbeid med klubbene skal legge til rette for organisert konkurranseaktivitet og prestasjonsutvikling, slik at de som ønsker det skal kunne konkurrere ut fra egne forutsetninger og ambisjoner.

Konkurranseidrett omfatter all konkurranseaktivitet innen norsk padling fra barne- og ungdomskonkurranser, aldersbestemte landslag og til toppidrett. Utviklingsorientert ungdomsidrett er en rekrutteringsarena og som gir mulighet for sportslig utvikling for ungdom som ønsker å konkurrere med jevngamle. Prosjektet Talentutvikling er støttet av Olympiatoppen i denne perioden.

Toppidrettsutøvere er viktige forbilder og inspirasjonskilder for andre padlere og er viktig for konkurranseaktiviteten. Toppidretten har en helhetlig tilnærming til utøverne og legger stor vekt på samarbeid og integrering av ny kunnskap og forskning. Norsk konkurransepadling skal arbeide for fair play, en ren idrett og sunne verdier.

Delmål	NPFs oppgaver	Klubbens oppgaver
Ren idrett	<ul style="list-style-type: none"> • Gjennomføre «Rent Særforbund» 	<ul style="list-style-type: none"> • Gjennomføre «Rent Idrettslag»

Skape regionale konkurranseaktiviteter for barn og unge	<ul style="list-style-type: none"> • Videreutvikle eksisterende konkurranse-arrangementer • Stimulere til nye konkurranse-former 	<ul style="list-style-type: none"> • Samarbeid med andre klubber om å arrangere lavterskel konkurranser med fokus på yngre årsklasser
Flere deltakende klubber i NM/NC alle grener	<ul style="list-style-type: none"> • Terminfeste konkurranser for alle grener 	<ul style="list-style-type: none"> • Arrangere NM/NC i samarbeid med NPF, rekruttere utøvere fra nye klubber
Inkludere padlere med spesielle behov	<ul style="list-style-type: none"> • Tilpasse konkurranseprogrammet for å inkludere deltakelse for padlere med spesielle behov 	<ul style="list-style-type: none"> • Rekruttere, motivere og opprette treningsmuligheter for padlere med spesielle behov
Prestasjonsutvikling landslag / utøvere	<ul style="list-style-type: none"> • Utvikle utøvere basert på sportslige planer i samarbeid med OLT • Utvikle gode rammebetingelser for prestasjonsutvikling • Styrke landslaget for resultatoppnåelse fram mot OL 2020 og VM i maraton 2020 	<ul style="list-style-type: none"> • Klubber med toppidrettsambisjoner skal ha sportslig planer. • Regelmessig og organiserte treninger basert på utviklingstrappa • Regionalt samarbeid om utøverutvikling • Rekruttere og utvikle godt sportslig tilbud for utøverne

Norsk padling vil bli målt på:

- Sertifisert som rent særforbund
- Kvalifisere utøvere til OL 2020
- Kvalifisere utøvere til Paralympics 2024
- Medaljer i VM maratonpadling 2019 og 2020
- Utdeling av kongepokal i både dame- og herreklassen
- Avholdelse av NC og NM i konkurransegrenene
- Flere deltakende klubber i NM
- Ferdigstille og implementere utviklingstrappen for sprint og maraton
- Utvikle lekbaserte konkurranseøvelser for barn og ungdom
- Avholde årlige regionsmesterskap (sør, vest og øst), med fokus på yngre årsklasser

Oppfølging av satsingsområdene

Målene i denne planen er i hovedsak overordnet, og det må utarbeides mer detaljerte planer for måloppnåelse. Dette gjøres i forbundet sentralt og i de enkelte klubbene.

NPF utarbeider nødvendige handlingsplaner for sitt arbeid som grunnlag og arbeidsverktøy for rapportering mot måloppnåelse. Dette forankres i årlige budsjetter med tilhørende arbeidsprogram

Klubbene utarbeider egen virksomhetsplan og handlingsplaner for sin aktivitet, som i størst mulig grad er tilpasset de innsatsområdene og målene som er beskrevet i dette dokumentet.