



**NORGES PADLEFORBUND 2018**



## Innhold

1. Styrets årsberetning 2018 .....	3
1.1. Styrets sammensetning .....	3
1.2. Styrets arbeid .....	3
1.3. Medlemskap.....	5
1.4. Økonomi .....	5
1.5. Representasjon.....	6
1.6. Oppfølging av Virksomhetsplanen .....	6
1.6.1. Organisasjonsutvikling .....	7
1.6.2. Kompetanseutvikling .....	8
1.6.3. Arrangementsutvikling .....	10
1.6.4. Konkurransaktivitet .....	12
1.7. Egne anlegg .....	13
1.8. Internasjonalt arbeid .....	14
1.9. Administrasjonen .....	14
2. Økonomisk årsberetning 2018.....	16
3. Beretninger for internasjonale deltakelse.....	18
3.1. U16 laget flattvann .....	18
3.2. U18 laget flattvann .....	18
3.3. U21 og U23 laget flattvann .....	19
3.4. Senior landslaget flattvann .....	19
3.5. Maraton .....	20
3.6. Elvepadling.....	20
4. Årsregnskap 2018.....	21

# 1. Styrets årsberetning 2018

## 1.1. Styrets sammensetning

Styrets sammensetning som ble valgt på Padletinget i april 2017:

President	Geir Kvillum	Bærum Kajakklubb
Visepresident	Tor Håkon Inderberg	Oslostudentenes IK
Styremedlem	Mathias Hamar	Strand Kajakklubb
	Bente Solberg	BSI Padling
	Ingunn Vika	Stavanger Kajakklubb
Varamedlem	Morten Nyborg	Haugesund Kajakklubb
	Siri Hofsø Hjellnes*	Harstad Padleklubb

\*Permisjon fra 3. kvartal 2017

Forbundet er tilsluttet Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF), International Canoe Federation (ICF), Norsk Friluftsliv og International Rafting Federation.

## 1.2. Styrets arbeid

Det er avholdt 8 styremøter i 2018. Forberedende saksgang og utveksling av informasjon og synspunkter er gjort via e-post, og i tillegg er flere av orienteringssakene behandlet som bakgrunns-saker for senere vedtak.

Hovedfokus for styret har vært å skape et godt grunnlag for mest mulig aktivitet med bakgrunn i de prioriteringene som ligger i Virksomhetsplanen for 2017-2019. Vårt hovedmål for perioden er «flere aktive padlere i robuste klubber», og gjennom hele 2018 har styret fortsatt hatt høyt fokus på implementering av Virksomhetsplanen, videreutvikling av Våttkortstigen, støtte til funksjonshemmede som ønsker å padle, og drift av senior og aldersbestemt landslag innenfor sprint og maraton.

Styret og administrasjonen har arbeidet videre med vårt verdigrunnlag fra Virksomhetsplanen. Handlingsplanene som er etablert for de fire innsatsområdene, har vært viktige for å kunne følge opp virksomhetsplanen og fokusere mot måloppnåelse. Mange av punktene i handlingsplanene har vi fått fullført, men det er også punkter som vil være pågående inn i neste periode. Eksempelvis er arbeidet med å bli sertifisert som et «Rent Særforbund» som vi ser er mer omfattende enn først antatt og vil derfor trekke ut i 2019. Også det å praktisere åpenhet og innsyn i forbundets arbeid, vil være en pågående prosess videre fremover.

Styret har arbeidet med å forbedre eksternt kommunikasjon, og det er igangsatt en prosess for å knytte til seg flere ressurser for dette arbeidet. I forbindelse med forbundets arrangementer og ved representasjon av forbundet, det er etablert noen retningslinjer for

alkohol i Norges Padleforbund. Vi er og skal fortsatt være gode på holdnings- og sikkerhetsarbeid innen padling.

Styret har som vanlig hatt fokus på regnskap og budsjettoppfølging. Budsjettprosessen for 2018 var til dels svært krevende på grunn av problemer med i regnskapsføringen fra NIF for regnskapsåret 2017. Dette førte til flere justeringer og omrokkinger av budsjettet for 2018 godt ut i sesongen for å holde det innenfor de rammene som var gitt av padletinget for perioden. Det er blitt gjort forbedringer, både hos oss og NIF, slik at oppfølging av regnskap og budsjett ble veldig bra gjennom året.

Styret har hatt fokus på organisasjonen og hvordan den best kan ivareta sine oppgaver effektivt. Regionsmøtene og ledermøter er vår viktigste «lyttepost» og dialog med klubbene. Med utgangspunkt i tingvedtak har styret hatt fokus på hvordan vi kan hjelpe klubbene i arbeidet med økt rekruttering av barn og ungdom. Vår viktigste kanal for denne kommunikasjonen og samhandling med klubbene har vært regionsmøter, klubb utviklingstiltak, padling.no og sosiale plattformer.

Arbeidet med VM i maratonpadling (VM2020, eget AS) har fortsatt gjennom 2018, og forbundet har deltatt med sine styre-representanter i VM2020-organisasjonen. Det er etablert et tett og godt samarbeid med vertskommunen Bærum, og i august ble det gjennomført en befaring med representanter fra arrangementskomiteen og Bærum kommune. I juni 2019 skal det også arrangeres World Cup i maratonpadling, og styret håper at dette sammen med VM2020 vil gi et løft for norsk padling totalt sett. Frem mot mesterskapet arbeider vi for å styrke frivillighetskulturen, arrangementskompetanse og samarbeid mellom klubbene. I tillegg arbeides det hardt med å bygge opp et slagkraftig lag som kan gi oss gode sportslige prestasjoner både i WC2019 og i VM2020.

Styret registrerer at det jobbes bra i klubbmiljøene og enda flere klubber fremstår som robuste. Flere klubber har benyttet våre klubbveiledere med gode tilbakemeldinger. Vi ser også en positiv utvikling av resultatene innenfor toppidretten, og våre beste utøvere på seniorsiden har hatt en god sportslig utvikling. Spesielt gledelig inn mot vårt eget VM 2020 var Amund Vold sitt gull i maraton VM i U23.

Kongepokalen for kvinner ble for første gang på mange år utdelt og gikk til Maria Virik Bærum KK på distansen K1 500m. På herresiden ble kongepokalen vunnet av Lars Magne Ullvang fra Tysvær KKK på K1 1.000m.

NM i slalåm ble et godt arrangement med forholdsvis god deltakelse. NM i surfski ble gjennomført i krevende men fine forhold. Fremdeles mangler deltakelsen på kvinnesiden. NM i Kajakpolo ble vel gjennomført under NM-Veka i Stavanger

Styret videre hatt oppmerksomhet og fulgt opp med våre innspill til moderniseringsprosjektet som NIF har startet. En moderniseringsambisjon som har blitt noe nedskalert i

løpet av prosessen, og moderniseringen av Norsk idrett skal behandles på Idrettstinget i mai 2019.

Forbundets økonomi er tilfredsstillende, men vi er i stor grad avhengig av støtte fra spillemidler. Våre frie inntekter er mye knyttet opp til salg av Våttkort. Vi er svært avhengig av at flere klubber er aktive og støtter opp om bruken våttkortsystemet for rekruttering og kursvirksomhet. Salget av Våttkort økte med rundt 2000 kort i 2018.

Finansieringen av vår toppidrettssatsing er krevende, men Olympiatoppen (OLT) har fortsatt tro på at vår satsing skal gi nye utøvere internasjonal uttelling. Støtten fra sponsorer er også viktig i dette arbeidet, og her kan vi bare bli bedre.

NPF har et godt tilbud innen klubb utvikling og klubbbesøk som et ledd i å styrke klubbenes arbeid for sine medlemmer. Implementering av Våttkortstigen er i positiv utvikling i miljøene, men tilgang og utdanning av klubbtrenerne er fremdeles ikke der vi ønsker det for alle grenene. Personverndirektivet GDPR er innarbeidet i våre for Våttkort og RaceManager.

Vårt tilbud innen integreringstiltak er bra, men vi er også avhengig av at klubber både bruker muligheten og rekrutterer alle padlere. Legge til om para

Styret er godt fornøyd med arbeidet gjennom 2018. NPF har sammen med klubbene oppnådd flere av delmålene som satt i Virksomhetsplanen for perioden, men vi ser også fortsatt utfordringer som det skal arbeides videre med for full måloppnåelse. Det arbeides videre med de tiltak som er satt i gang, både organisatorisk og padlefaglig, for å styrke drift og videre utvikling av norsk padling.

### **1.3. Medlemskap**

Norges Idrettsforbund har ved lanseringen av «Enklere idrettslag på 1-2-3» endret datoen for medlemsrapporteringen til 30. april. Aktivitetstallene for 2018 vil først foreligge juni 2019. Tallene for 2017 viste 21.505 aktive medlemmer. Dette er en vekst på nær 2.500 aktive i forhold til 2016-tallene. Av medlemstallet er 55 % menn og 45 % kvinner, og av disse er 15% barn og ungdom i de 108 klubbene som har registrert aktivitet av totalt 127.

NPF er registret med klubber i samtlige 18 fylker, og i ca. 100 kommuner. NPF har ingen regionsledd i sin organisasjon. Våre klubber er fordelt på fleridrettslag og særvidrettslag (idrettslag med kun en idrett).

### **1.4. Økonomi**

NPF har i dag tilfredsstillende økonomi, og året gjøres opp med et driftsresultat i pluss på kr. 432.564 og et årsresultat i pluss på kr 495.017, mot budsjettet kr 280.000 i minus vedtatt på Padletinget 2017.

Egenkapitalen er pr 31.12.2018 på kr 5.415.612. Av dette beløpet er 1 mill. bundet i forsikring til Riksanlegget Sjoa etter flommen i 2011.

Anlegget ligger i skrivende stund ute for salg.

For ytterligere detaljer; se økonomisk beretning.

## 1.5. Representasjon

Styret / administrasjon har vært representert ved følgende møter, prosjekter og arrangementer:

- Norgesmesterskap i slalåm, sprint, surski, kajakk-polo og maraton
- VM Sprint
- VM Maraton
- Årsmøtet i Norsk Friluftsliv
- European Paddle Pass (EPP) møter
- Nordisk møte
- Drukningforebyggende Råd
- Sjøfartsdirektoratet (Sakkyndig råd for fritidsfartøy)
- Turskiltprosjektet / Gjensidigestiftelsen
- Vinterpadletreffet
- 2 stk. 50 års jubileer klubb

Geir Kvillum representerte NPF på NIFs ledermøte på Gardermoen. NPF er medlem i Særforbundenes Fellesorganisasjon (SFF), hvor nå alle de 54 Særforbundene er medlemmer pr d.d. Geir Kvillum og Sven N. Anderssen har representert NPF på møtene i SFF.

NPF er også representert i stiftelsen Årungen Ro- og Padlesenter, med 2 styremedlemmer i 2016; Gunnar Berg og Jan Bache-Wiig. Sveinung Oftedal sitter i Arbeidsutvalget for stiftelsen Årungen Ro- og Padlesenter.

## 1.6. Oppfølging av Virksomhetsplanen

Padletinget vedtok ny Virksomhetsplan i april 2017. Den bygger i stor grad på de samme satsingsområdene som ble vedtatt på padletinget i 2015. Virksomhetsplanen tar for seg prioriteringer og satsingsområder for kommende tingperiode.

Hovedmålet for norsk padling er fortsatt:

### ***Flere aktive medlemmer i robuste klubber.***

Følgende innsatsområder er vedtatt i Virksomhetsplanen:

- Organisasjonsutvikling
- Kompetanseutvikling
- Arrangementsutvikling
- Konkurransenaktivitet

Innsatsområdene skal styrke forbundets og klubbens tilrettelegging for mer og bedre aktivitet i padling.

Ny Virksomhetsplan har krevd at det settes inn større kraft mot organisasjonens evne til å tilrettelegge for god padleaktivitet på ulike nivåer og inn mot ulike grupper. Fokus er på en

*samlende* organisasjon. Regionsmøter har vært vår viktigste arena for å kommunisere Virksomhetsplanens målsettinger ut i klubbene, og disse har blitt godt mottatt i klubbene fra ulike grener. Virksomhetsplanens hovedmål gir et fokus på klubbadministrasjon og styrearbeidet generelt.

NPFs informasjon og kommunikasjon internt og eksternt er via [padding.no](http://padding.no). «Norsk Padling» på Facebook og Instagram brukes som et supplement for å vise aktivitet ute i miljøet.

### 1.6.1. Organisasjonsutvikling

For å sikre økt langsiktig aktivitet har vi styrket organisasjonen for å kunne møte morgendagens krav til leveranse av god padleaktivitet. Herunder har vi fokus på følgende områder:

- **Styrke klubbene**

Gjennom 2018 har 3 nye klubber meldt seg inn i forbundet og vi har gjennomført dialog med samtlige klubber og hatt oppstartsmøte med en av disse.

Utover den daglige bistand forbundskontoret yter klubbene gjennom kontakt på telefon eller re-post har forbundet veiledet 25 oppfølgingsmøter, herunder: virksomhetsplan, handlingsplan, turskiltprosjektet, HMS, klubbbesøk og arrangement. I tillegg er det videreutviklet en felles HMS-mal som er testet ut i klubber, på egne samlinger og i NC/NM. Gjennom turskiltprosjektet har 10 klubber har vært med og etablert padleruter i sitt nærområde.

For å koordinere aktivitet i klubb har forbundet gjennomført regionsmøter, ledermøter for de ulike grenene og avholdt samlinger i samarbeid med klubb.

- **Sikre gode rammevilkår**

Arbeidet med å knytte seg til gode samarbeidspartnere som tjener padling er viktig, og i 2018 har forbundet vært i kontakt med blant annet; Gjensidigestiftelsen, Redningselskapet, Fylkeskommuner, magasiner, kystradioen og Valnesfjord helsesportsenter. I friluftstrategien har forbundet fulgt opp: vannscooter og fritidsbåt utfordringer (møte med Nærings og Fiskeridepartementet og Sjøfartsdirektoratets nedsatte sakkyndige råd), Norsk friluftsliv, og turskiltprosjektet. Vi opplever et ønske fra flere ulike aktører om samarbeid med Norges Padleforbund.

- **Kommunikasjon og deling av informasjon**

For å bedre kommunikasjonen har forbundet utviklet et kommunikasjonsverktøy for bruk mellom forbund og klubb. Verktøyet (CRM) er ferdig og systemet er tatt i bruk sentralt. Etter en tids testing sentralt er tanken å legge dialogen mellom klubb og NPF inn i CRM'en. På forbundet sine hjemmesider er det gjort en større oppdatering av struktur og design hvor terminliste funksjonen er gjort tydeligere på hvem som er arrangør og arrangøransvar.

I 2018 har forbundet videreutviklet arrangørsystem «Racemanager» med bakgrunn i

de tilbakemeldinger fra arrangør-klubber. Systemet bistår arrangører og gir utøvere og publikum umiddelbar tilgang til resultater og trekninger for konkurransene.

For sosiale medier er det i samarbeid med ekstern hjelp lagt en strategi for å øke synligheten og rekkevidden til kontoene. Gjennom året har det tidvis blitt arbeidet med å nå ut til padlere på sosiale medier, herunder for å kommunisere arrangementer, konkurranser, frister og nyheter. Antall følgere på Facebook og Instagram har økt med henholdsvis 10 % og 16 % i 2018.

På regions- og ledermøtene er det spilt inn at det er behov for å bedre kommunikasjonen. Som følge av dette er det igangsatt en prosess der forbundet ser på en deltidsstilling innen kommunikasjonsarbeid. Stillingen ventes å bli besatt i løpet av første kvartal 2019.

- **Styrke klubbtilhørighet for alle padlere**

I 2018 har tre klubber videreført tilbudet «Padling på dagtid», med støtte fra forbundet. I disse klubbene ser vi gode resultater og høy andel av deltakerne knyttes til klubbene etter aktiviteten. Gjennom egne samlinger og ved deltakelse på eksterne arrangement har forbundet rekruttert parapadlere og knyttet disse opp mot sin lokale klubb. Det har vært arbeidet med å gjøre klubbene kjent med hvilke muligheter som finnes for parautøver og ulike støttemuligheter innen inkluderingstiltak som klubbene kan benytte seg av. Dette er gjort gjennom direkte kommunikasjon med klubbene og via egen hjemmeside og sosiale medier.

For å sikre at klubbene er stand til å ta imot alle padlere har forbundet veiledet klubbene som har tatt kontakt, samt bygd opp kompetanse via etterutdanningsmoduler (ETU). Det er opprettet en felles gruppe for deling av erfaringer, samt tips innen para for de som har tatt ETU-ene og andre ressurspersoner.

Det har vært en god vekst i antall registrerte para-padlere i perioden.

### 1.6.2. Kompetanseutvikling

For å sikre økt langsiktig aktivitet har vi hevet kompetansen for å kunne møte morgendagens krav til leveranse av god padleaktivitet. Herunder har vi fokus på følgende områder:

- **Hovedaktør for kurs- og utdanningsvirksomhet**

Det er gjennom året arbeidet med å videreutvikle Trener 2 og Trener 3 overordnet mot trenerløypa (NIF). Trener 2 er sendt inn til NIF og avventer godkjenning. Trener 3 vil gå raskere etter at mye av grunnlaget er lagt i arbeidet med Trener 2.

Organisasjonsutvikling har hatt stort fokus i padlelederutdanningen. Dette har gitt seg utslag i økt undervisning rundt idrettsorganisasjonen, samt NPFs og klubbens rolle. Et viktig moment er hvordan treneren/veilederen kan bidra inn mot klubbens, og NPFs, respektives mål.



Fellesfaglig er det arbeidet med å identifisere hva man i grenene kan slå sammen med andre grener for å nå målet om kompetanse på tvers av grener. Samtidig er det etablert kursdokumentasjon for deltakere av trenerutdanningen og gjennomført ekstern kompetanseheving for toptrenerne knyttet til forbundet.

- **Styrke faglig kompetanse for trener og leder**

Forbundet har arbeidet med å utvikle padlefaglig læringsmetoder og litteratur, samt få inn oppdatert pensum på alle trenerkurs. Videre er det arbeidet med å innarbeide obligatorisk dokumentasjon på praksis i Våttkortstigen. Dette er et stort arbeid som er påbegynt. Gjennom aktivitetsledersamlinger og internsamling for trenerutviklere har forbundet lagt til rette for faglig utveksling og deling av erfaringer for å heve kompetansen til trenerne på tvers av miljøer.

- **Flere aktive barn og unge**

For å gjøre padleaktivitet attraktivt for barn og unge kreves det andre metoder og aktiviteter som er tilpasset for målgruppen. For å optimalisere trenerutdanningen inn mot barn og unge arbeides det med å videreutvikle en etterutdanningsmodul (EtU-UNG) ved å utarbeide et eget pensum inn mot barn og unge. Vinklingen forbundet arbeider med er en lek- og mestringsbasert tilnærming. I 2018 har vi hatt over 1.300 barn og ungdom gjennom på Våttkortkurs.

Gjennom klubber søker forbundet samarbeid med skoler for å etablere tilbud innen padling. Gjennom året har forbundet etablert en tettere kontakt med eksterne aktører som; Friluftslivets uke, DNT og Gjensidigestiftelsen for å styrke kompetansen innen aktivitet for barn og unge.

- **Flere aktive funksjonshemmede (parapadlere)**

For å få flere aktive funksjonshemmede til å delta på aktivitet i regi av klubbene, har forbundet fortsatt med å fokusere på å heve kompetanse til klubbene innen tilrettelegging og aktivitetsledelse av målgruppen. Det er avholdt etterutdanningshelg (EtU Funksjonshemmede) i samarbeid med Catosentret der det ble videreutdannet 6 nye padleledere fra klubber rundt i landet. Kurset resulterte i god læring og erfaring for kursdeltakerne og parapadlerne som fikk oppleve padling for første gang. Flere av kursdeltakerne har allerede etablert et eget paratilbud i sin klubb, der parautøvere har tatt del i klubbaktiviteten.

Det er i 2018 avholdt en etterutdanningshelg for trenere som skal kunne holde padlekurs for personer med psykiske utfordringer (EtU Psykisk helse) der det ble videreutdannet 8 nye padleledere fra klubber rundt i landet. Kurset ga god læring og erfaring for deltakerne, og deres klubber står nå rustet til å ta imot nye medlemmer. Kursdeltakerne vil etter endt kurs kunne ta del i ordningen med Padling på Dagtid.

Det er det søkt om og fått tildelt 190.000kr til innkjøp av en lukket henger med 12 kajaker m/årer og vest til bruk for målgruppen. Denne hengeren med kajaker vil gå på rundgang i klubbene, der behovet er stort.

### 1.6.3. Arrangementsutvikling

For å sikre økt langsiktig aktivitet har vi arbeidet med å styrke arrangementer i Norsk padling for å kunne møte morgendagens krav til leveranse av god padleaktivitet. Herunder har vi fokus på følgende områder:

- **Hovedaktør for padlearrangement**

Forbundet arbeider med mål om å bedre opplevelsen for utøverne og øke deltakelse på arrangementer som NC og NM. Fortsette arbeidet med å stramme inn eierskapet ved å etablere nye rutiner for tildeles av konkurranser til tekniske arrangører. Gode HMS rutiner etableres stadig sterkere.

Under Nordisk mesterskap i Kristiansand 2018 var NPF medarrangør sammen med flere klubber også på teknisk gjennomføring.

Forbundet har videreutviklet arrangørsystemet (Racemanager) for å håndtere arrangementene mer helhetlig. Forbundet har involvert klubber og deres ressurspersoner for innhenting av erfaringer og hvordan systemet kan utvikles videre. Racemanager v.2 er satt i gang. Blant de viktigste nye funksjoner er lunsj og overnattingspåmelding, forbedret resultat og rankingsystem, ny trekningsnøkkel, og NC poengberegning, samt utvikling som skal kunne dekke VM 2020 og mosjons-/surfski-konkurranser.

Konkurransereglementet for Sprint og Maraton er revidert og behandlet av Teknisk komité flattvann, samt godkjent av forbundsstyret.

NM-Veka ble for første gang arrangert i Stavanger i august 2018. NM-Veka er et fellesarrangement der flere idretter arrangerer NM samlet på et sted. Totalt var det 19 ulike idretter under NM-Veka 2018. Veka er en storsatsing der NRK er tungt inne og Norsk Tipping er generalsponsor. NPF var representert med NM i Kajakkpolo midt i Stavanger sentrum. Stavanger kajakkklubb arrangerte et flott NM og fikk fantastisk dekning av NRK. Som første gang ble en finale i padling vist i sin helhet på en stor riksdekkende kanal, en stor milepæl for Norsk Padling! I tillegg til spillet i finalen var det live-innslag i beste sendetid på kveldssendingen lørdag fra en oppvisningskamp i vågen.

- **Flere deltakende klubber på samlinger og konkurranse**

For å få flere deltakende klubber på samlinger og konkurranse har forbundet arbeidet med å samle trenere, aktivitetsledere og veiledere for å bygge nettverk, kunnskap og erfaring på tvers av klubbene og senke terskelen for å delta på samlinger og konkurranser. For første gang på 10 år fikk vi avholdt og utdelt

Kongepokalen på damesiden.

- **Arrangere samlinger for deltakere med spesielle behov**

Det har i 2018 vært arrangert egne samlinger av forbundet for parautøvere der deltakerne har fått grunn- eller introkurs hav. I tillegg til egne samlinger har forbundet samarbeidet med lokale klubber, der forbundet har støttet de lokale klubbene med midler og utstyr.

Gjennom 2018 har forbundet deltatt på eksterne arrangement for parautøvere, og bidratt til mye padleaktivitet og kurs for deltakere med spesielle behov. Herunder har forbundet deltatt på Riddercamp Beitostølen, Sportsskoen tunevannet og Camp spinal. «Padling på dagtid» har blitt videreutviklet i 2018 og står klar til implementering i 2019. Deltakerne på dette tilbudet er en del av et lavterskelarrangement i sin lokale klubb der et grunnkurs blir fordelt utover flere ukentlige økter.

- **Større deltakelse på arrangement**

For å oppnå en større deltakelse på arrangement har forbundet jobbet aktivt med å få inn arrangementer på felles terminliste. I tillegg er det brukt sosiale medier og egne nettsider for å skape oppmerksomhet rundt både sine egne arrangement, klubber sine arrangement og eksterne padlearrangement.

Gjennom møtearenaer som regionsmøtene skapes kontakt og motivasjon for å samarbeide om store og mindre arrangementer. Møtene som ble avholdt i sør, vest, øst, midt og nord hadde relativt bra oppmøte og ga klubbene et utgangspunkt for videre samarbeid i regionene.

Vinterpadletreffet er et samarbeid 5 lokale klubber i Nord-Norge, og på Sommerleiren på Hvaler bidrar turledere fra en rekke klubber til gjennomføringen.

Forbundet har videreført og utviklet Padlingens dag, der 26 klubber deltok. Her fikk klubbene bistand fra forbundet til markedsføring, administrasjon og konsepter for sin lokale avholdelse. Klubbene meldte om godt oppmøte og innmelding i klubbene i etterkant av arrangementet.

- **Etablere miljø for nye grener**

De tekniske komitéene har som mål å utvikle grenene, med mål om økt deltakelse på arrangementer, konkurranser, kurs og i klubbaktiviteter. I samtlige grener er Tekniske komiteer revitalisert for å bidra til en større fellesfaglig utvikling i grenene og sporten generelt. I polo og i slalåm har forbundet to ambulerende klassesett som i sin tid ble finansiert gjennom Sparebankstiftelsesmidler, som klubber får bruke til å etablere et tilbud i sine klubber, samt blir tilbudt lånt ut til deltakere i NC/NM.

- **Være ledende på holdnings- og sikkerhetsarbeid innen padling**

For å være ledende på holdnings- og sikkerhetsarbeid innen padling har forbundet integrert dette i alle kurs i Våttkortstigen. I tillegg er dette forankret i virksomhets- og handlingsplanene til forbundet. Innen klubb utvikling har forbundet utarbeidet en egen modul «Sikkerhet og HMS-arbeid». Modulen, som var ferdig utviklet i 2017, er fremdeles etterspurt med svært gode tilbakemeldinger. Innholdet i modulen er bygget på forbundet sin egen HMS-mal. Denne mal er utarbeidet gjennom året og har vært tatt i bruk på samlinger, arrangementer og nasjonale arrangementer med stor suksess.

Ved hjelp av nettsiden, sosiale medier og møter med «Hold Norge rent» har forbundet oppfordret klubbene til å engasjere seg og delta i strandryddeprosjekter.

#### 1.6.4. Konkurransesaktivitet

##### Konkurransesaktivitet

For å styrke økt langsiktig aktivitet har vi lagt til rette for utvikling både i organiseringen av konkurransedretten og i prestasjonsutviklingen i konkurransesaktiviteten. Herunder har vi hatt fokus på følgende områder:

- **Ren idrett**  
I samarbeid med Antidoping Norge har forbundet utarbeidet en handlingsplan med mål om Rent særforbund. Vi er ennå ikke blitt godkjent, og jobber videre i for å få denne statusen etablert. Alle padlere, administrasjon og støtteapparat tilknyttet landslag har gjennomføre «Ren Utøver». Gjennom en innstramning har forbundet sikret at alle padlere tilknyttet landslag har levert en egenerklæring for bruk av kostholdstilskudd og medikamenter. NPF oppdaterer sine nettsider innen antidoping fortløpende.
- **Skape regionale konkurransesaktiviteter for barn og unge**  
Det er arbeidet med å etablere minst 3 regionskonkurranser i hver av regionene Øst, Vest og Sør innen flattvann for aldersgruppen 12-16 år. Arbeidet er i gang, men det gjenstår en del arbeid som vil fortsette inn i 2019.
- **Flere deltakende klubber i NM/NC alle grener**  
For å øke antallet deltakende klubber i NM / NC i alle grener har forbundet gjennomført en revisjon av konkurransesprogrammet og tilpasninger spesielt på de yngste. Gjennom ledermøtene har forbundet tatt opp og vurdert et enda større fokus på lagbåt, og kjøpt inn 3 nye barne K4 som kommer på plass sesongen 2019. For å styrke deltakelsen til klubbene på konkurranser arbeider forbundet med å bistå regionlederne til å besøke klubber som ikke deltar i NM / NC for å motivere disse til deltakelse
- **Inkludere padlere med spesielle behov**  
For å inkludere padlere med spesielle behov i konkurranse arbeider forbundet for å innpasse parapadlere i heat med funksjonsfriske på deres nivå, men ha egne klasser

for resultat. Tilpassinger er gjort i Racemanager for å sikre riktig påmelding, trekninger og resultater. Forbundet har gjennom året erfart at ledsagerpadling i lagbåt er et populært tilbud og en trygg og sikker introduksjon til padling for padlere med spesielle behov. Som et tillegg til fjorårets innkjøp av lagbåter gjennom tildelingsmidler er det søkt og fått tildelt 115.000 kr til årer for å komplementere denne satsingen.

- **Videreutvikle landslag**

For å videreutvikle landslaget i sprint og maraton har det blitt utarbeidet arbeidskrav og kapasitetsanalyse for hver enkelt utøver, inkludert junior og U23. I tillegg er det innført et krav om digital treningsdagbok for samtlige av landslagspadlerne. Dette er et ledd i å etablere gode rutiner og holdninger for trening, restitusjon og kosthold. Videre er det i samarbeid med OLT og Garming igangsatt et teknikkprosjekt; kraftmåling i åre synkronisert med video.

Etter endt sesong ble det holdt en til en møter med alle landslagutøvere på senior for å få dypere tilbakemeldinger enn en får ved anonym Questback. Vi har jobbet videre med landslagets verdier og gjort noen små forandringer basert på innspill fra utøverne.

- **Resultatutvikling i sprint og maraton**

For å bedre resultatene i sprint og maraton er det holdt på endringene fra 2017 som gav færre utøvere per trener, for å sikre en tettere oppfølging. Dette avhenger av faglige dyktige klubbtrenerne, derfor jobber forbundet aktivt for å bygge opp de trenerne som skal følge opp landslagsutøvere. Oppfølging og involvering av disse klubbtrenerne står sentralt i arbeidet mot å bedre resultatene fremover. For utøver knyttet til landslaget skal alle utøverne fra 2017 føre en elektronisk treningsdagbok som gir klubbtrener, landslagstrener og sportssjef innsyn. I 2018 ble egenandeler for treningssamling Florida differensiert på bakgrunn av hvem som førte elektronisk dagbok og hvem som ikke gjorde det.

- **Etablere landslag for grener hvor det satses mot internasjonalt nivå**

For å bygge opp utøvere i slalåm og elv har forbundet videreført Talent Identification Program (TIP), der en ny utøver er blitt valgt inn til å få en plass i programmet.

- **Videreutvikle trenere og dommerkorps innenfor alle konkurransegrenene**

For å videreutvikle dommerkorposet har det blitt gjennomført et dommerkurs i maratonpadling. Kurset som er en del av satsingen inn mot eget VM i 2020.

## 1.7. Egne anlegg

NPF eier Riksanlegget for elvepadling i Sjoa (Sjoa elvesportsanlegg). Anlegget ligger ute for salg.

## 1.8. Internasjonalt arbeid

Birger Vik og Jan Bache-Wiig har hatt dommeroppdrag i maraton racing.

Geir Kvillum, Sven Nordby Anderssen og Morten Ivarsen representerte Norge under nordisk møte i Helsingfors, og Geir Kvillum, og Sven Nordby Anderssen på ICF-kongressen i Budapest.

Ine Skjørten Wilson representerte Norge under kongressen til International Rafting Federation, og ble der valgt inn i utøverkomiteen for Europa.

NPF er medlem i European Paddle Pass (EPP), et europeisk samarbeid opp mot et felles rammeverk som skal sikre at padlekompetansen holder et godt nivå på tvers av landegrensene.

## 1.9. Administrasjonen

Forbundet leier kontorplass på Ullevål Stadion sammen med store deler av norsk idretts sentrale administrasjoner.

Administrasjonen ledes av generalsekretæren som har arbeidsgiver og lederansvar for alle ansatte. Generalsekretæren rapporterer direkte til styret. I 2018 var det ansatt 4 personer med administrative/sportslige oppgaver, som utgjør 4 årsverk. I tillegg er Hovedtrener for senior flattvann engasjert i 100 % stilling.

Det er også leid inn tjenester for håndtering av våttkort-administreringen, inkluderingsarbeid, klubb utvikling, kursholdere og trenerstøtte landslag.

Regnskapet er utført av Idrettens Regnskapskontor (NIF).

En annen viktig oppgave har vært å etablere arenaer hvor vi får en tettere dialog med klubbene. Gjennom klubbbesøk, klubb utvikling og regionsmøter får vi søkt rolleavklaringer med tanke på hva NPF kan bidra med og hva klubbene trenger i sitt utviklingsløp.

Følgende tiltak er satt i gang eller forsterket gjennom 2018:

- Regionsmøtene har til hensikt å være møtearena for klubber i samme region og NPF. Møtene er for styremedlemmer og ressurspersoner i klubbene og NPF. Agendaen er lik for alle møtene slik at man har samme dagsorden. Møterunden i 2018 hadde fokus på tilbakemeldinger på eksisterende Virksomhetsplan som ledd i arbeidet med ny plan som fremlegges på padletinget.

Erfaringer fra regionsmøtene er at NPF får bedre kommunikasjon og samarbeid med klubbene. Direkte kontakt gjør det for eksempel enklere å avdekke behov for kurs, og å komme frem til gode løsninger og samarbeid rundt kursavholdelse i regionene.

NPF treffer i tillegg ressurspersoner i ulike klubber, som samtidig blir synlige for hverandre. I kjølevannet kommer bedre samarbeid og kompetanseoverføringer, som bidrar til et bedre aktivitetstilbud.

Regionsmøtene er åpen for alle klubbene i regionen uavhengig av gren, og det er en klar styrke der flere eller alle grenene er representert.

- Ledermøter har blitt i kjørt på flattvann og kajakkpolo. Ledermøte Surfski og Elv blir avholdt rett over nyåret 2019.
- Klubb utvikling er et tiltak med målsetning å hjelpe enkeltklubber der de er. Overordnet er dette et organisasjonsutviklingstiltak. Det legges vekt på å legge til rette for gode prosesser i klubbene som avdekker behov og gir retning for tiltak og gjennomføring. Tiltakene kan eksempelvis være veldig konkrete; for eksempel våttkortkurs, styrekurs, HMS samling, etc.
- Trenermøter/samlinger har til hensikt å legge til rette for å bygge kompetansemiljøer som kan utvikle trenere og etablere praksisfelleskap i forbund og klubb. Eksempler er regionssatsing på trenerutvikling flattvann, aktivitetsledersamlinger hav og trenersamling flattvann. På slike samlinger diskuteres ulike fagtema. Direkte kompetanseoverføring finner sted og områder for videreutvikling identifiseres.
- Talentutviklingsprosjektet  
Høsten 2017 ble vi tildelt midler til et talentutviklingsprogram i regi av Olympiatoppen. Et 5 årlig prosjekt finansiert av Sparebankstiftelsen. I den forbindelse ble det opprettet tre regioner for trenerutvikling i flattvann; Øst, Vest og Sør. I hver av regionene er det satt opp en hovedtrener som skal samle og utvikle trenerne i sin region. Dette prosjektet tar over for «Trenerforum» fra 2016. Regionene fungerer som et regionalt forum for å styrke samarbeidet og kvaliteten rundt tilbudet til de landslagsaktuelle utøverne, samt fungere som et råd og høringsorgan for saker rundt utvikling av konkurranse flattvann. Områder som bl.a. har vært behandlet er «utviklingstrapp» for utøvere, sesongplan, og koordinering av aktiviteter i klubb, i utdanning og i forbund. Talentutviklingsprosjektet er ledet og organisert gjennom Sportssjef Eirik V. Larsen. I region vest og sør fungerer Talentprosjektet utmerket. I region øst er planen å være operativ i løpet av 2019.

Denne organiseringen av arbeidet inkluderer mange fagpersoner som gjør en kjempejobb for utviklingen av sine fagområder i padlingen.

Oslo, 31.12.2018/ 13.03.2019

Geir Kvillum  
President

Tor Håkon Jackson Inderberg  
Visepresident

Ingunn Vika  
Styremedlem

Bente Solberg  
Styremedlem

Sven Nordby Anderssen  
Generalsekretær

Mathias Hamar  
Styremedlem

## 2. Økonomisk årsberetning 2018

Regnskapsåret 2018 viser et overskudd på kr 495.017.  
Budsjettet for 2018 ble revidert på styremøte juni 2018.

Rammetilskuddet og offentlig tilskudd viser en økning. Dette er basert på generelt et større tilskudd til fordeling mellom særforbundene, høyere medlemstall i NPF og bedre måloppnåelse på Post 3 (basert på foregående års måloppnåelse på områdene aktivitetsomfang, aktivitetsutvikling, kompetanseutvikling og verdi og kvalitet).

Forbundets midler er i stor grad knyttet opp til konkrete prosjekter basert på søknader og rapporteringsrutiner og er styrt av politiske føringer og Idrettspolitisk dokument som gjelder for hele norsk idrett.

Utover offentlig tilskudd har vi inntekter fra salg av Våttkort, kurs/egenandeler, samt samarbeidspartnere senior flatvann.

Styret anser at midlene, frie og bundne, er benyttet til prosjekter og tiltak i tråd med Virksomhetsplanen fra 2017, samt føringer fra NIF og Norsk Friluftsliv.

Årsregnskapet gir en tilfredsstillende oversikt over forbundets økonomi og resultat av driften i 2018. Årsregnskapet er utarbeidet etter prinsippet om fortsatt drift da denne forutsetning er til stede.

Styret har ikke mottatt honorarer for sine styreverv. Varamedlem Morten Nyborg har etter faktura mottatt 28.000 for oppdrag i forbindelse med avholdelse av havkurs.

Styret anser den økonomiske status ved inngangen til 2019 som tilfredsstillende. Idrettsregistreringen for 2018 er i skrivende stund ikke klart. Aktivitetstallene fra 2017 danner grunnlaget for tildeling i 2019.

Finansieringen av toppidrettssatsingen er krevende, og avhengig av tilskudd fra Olympiatoppen. Padleforbundets aktivitet forurenser ikke det ytre miljøet utover hva som må anses akseptabelt og normalt i lys av virksomhetens art og omfang. Arbeidsmiljøet oppleves som positivt, og det har ikke vært skader eller sykdomsfravær i lengre perioder hos de ansatte. Administrasjonen består nå kun av menn. Det har ikke vært iverksatt spesielle tiltak rettet mot likestilling.

Oslo, 13.03.2019

Geir Kvillum  
President

Tor Håkon Jackson Inderberg  
Visepresident

Ingunn Vika  
Styremedlem



Bente Solberg  
Styremedlem

Sven Nordby Anderssen  
Generalsekretær

Mathias Hamar  
Styremedlem

## 3. Beretninger for internasjonale deltakelse

### 3.1. U16 laget flattvann

**U16 ansvarlig:** Sindre Kumle Berg

**Assistenter:** Martin Befring

**Samlinger:** Det ble i 2018 arrangert en landslagssamling i forkant av Nordisk i tillegg til faste breddesamlinger i regi av NPF; Påskeleir i Flekkefjord og sommerleir i Laksevåg. Samlingen i forkant av Nordisk ble avholdt på Strand Kajakklubb i Bærum.

**Konkurransesaktivitet: Nordisk Mesterskap,** 15 deltagere (10 gutter, 5 jenter)

Det ble tatt ut ti gutter og fem jenter til nordisk mesterskap i Kristiansand. Utøverne fikk med seg seks medaljer, fordelt på ett sølv og fem bronsemedaljer.

### 3.2. U18 laget flattvann

**U18 ansvarlig:** Svein Egil Solvang

**Assistenter:** Morten Ivarsen

**Samlinger:** Det ble arrangert EM samling i Flekkefjord, VM samling på Årungen og Nordisk samling Årungen i tillegg til faste breddesamlinger i regi av NPF; Påskeleir i Flekkefjord og sommerleir i Laksevåg.

**Konkurransesaktivitet:**

**U18 EM Auronzo, Italia,** 2 deltagere

Beste plasseringer: Elise Erland/Thea Duus Røsten K2 500m nr 7,

**U18 VM Plovdiv, Bulgaria,** 2 deltagere

Beste plasseringer: Elise Erland/Thea Duus Røsten K2 500m nr 15

**U18 Nordisk Kr.sand,** 16 deltagere (8 gutter, 8 jenter)

13 Medaljer: 1 gull, 2 sølv, 10 bronse

### 3.3. U21 og U23 laget flattvann

**U21/U23 ansvarlig:** Lavrans Eikje

**Assistent:** tett samarbeid med landslagstrener senior, Rastislav Kuzel

**Samlinger:** De beste U23 utøverne, 4 stk, deltok på høst- og vårsamlingene til seniorlaget. U21/U23 utøverne var samlet på Påskesamlingen i Flekkefjord i mars. I mai var det en to dagers testsamling sammen med seniorlaget på Årungen. I forkant av U23 EM deltok U23 utøverne på samling med seniorlaget. I forkant av Nordisk var U21 herrene på Årungen sammen med seniorlaget og U21 damene var i Flekkefjord.

**Konkurransaktivitet:** U21 laget deltok under U21 Nordisk i Danmark, mens deler av U23 laget deltok under WC, senior EM, U23 EM og senior VM

**U23 EM Auronzo, Italia, 6 deltakere**

Beste plasseringer:

Amund Vold K1 1000m: 2. plass

Maria Virik K1 1000m: 4. plass

**U23 VM Plovdiv, Bulgaria: 2 deltakere**

Beste plasseringer:

Amund Vold K1 1000m: 2. plass

Amund Vold K1 50m: 2.plass

Maria Virik K1 1000m: 3. plass

**U21 Nordisk Kr.sand:**

10 herrer og 10 damer var uttatt. 20medaljer fordelt på 8 gull, 8 sølv, 4 bronse.

### 3.4. Senior landslaget flattvann

**Hovedtrener:** Rastislav Kuzel

**Assistent:** Eirik Verås Larsen, Martin Befring

Oppkjøringen til sesongen 2018 startet oktober 2017 med daglige treninger i Oslo. Det ble ikke gjennomført utenlandssamlinger høsten 2017. I januar var landslaget 14 dager på Nordseter på langrennsamling. Det ble gjennomført to treningssamlinger i Portugal fra 28feb – 15mars og 1april-19april. I mellom Portugal samlingene var landslaget i Flekkefjord og påskesamlingen.

Landslaget deltok på følgende fire internasjonale konkurranser:

### **World Cup 1 Szeged, Ungarn og World Cup 2 Duisburg, Tyskland**

Beste plassering World Cup: 2pl K1 5000m Eivind Vold, 3pl. K1 5000m Amund Vold, 6pl K1 1000m Jo Sondre Solhaug, 6pl K2 1000m Lars Magne Ullvang/Eivind Vold

### **EM Beograd, Serbia, 8 deltagere**

Beste plassering – 3pl. K1 5000m Eivind Vold, 5pl. K1 5000m Anna Sletsjøe

### **VM Montemor, Portugal, 6 deltagere**

Beste plassering – 11pl. K1 1000m Lars Magne Ullvang, 11pl. K2 500m Lars Hjemdal/Hakeem Teland, 14pl. K2 1000m Amund Vold/Jo Sondre Solhaug. (3pl K1 5000m Eivind Vold, disket)

**Kongepokal herrer 2018:** K1 1000m Lars Magne Ullvang, Tysvær KK

**Kongepokal damer 2018:** K1 500m Maria Virik, Bærum KK

## **3.5. Maraton**

**Maratonansvarlige:** Arne B. Sletsjøe og Morten Ivarsen

Amund Vold, Eivind Vold, Morten Minde, Daniel Salbu deltok på alle samlingen beskrevet under pkt 3.4 senior flattvann. Anne Sletsjøe deltok på deler av samlingsopplegget.

Landslaget deltok på følgende internasjonale mesterskap:

**EM Metkovic, Kroatia, 4 deltagere.**

Beste resultat: Anna Sletsjøe nr 4 k-1 U23 damer, Gunnar Nydal Eide nr 5 K1 U18 herrer, Daniel Salbu/Morten Minde nr 6 K2 senior herrer

**VM Vila de Prade , Portugal, 6 deltagere.**

Beste resultat: Amund Vold nr 1 K-1 U23 herrer, Anna Sletsjøe nr 4 K-1 U23 damer, Daniel Salbu/Morten Minde nr 6 K-2 senior.

## **3.6. Elvepadling**

Norge har i sesongen ikke deltatt i internasjonale mesterskap på senior eller U23 nivå.

Ei junior dame fra Trondheim KK, Iris Fyksen Sommernes, har deltatt på talentutviklingsprogrammet til ICF. En flott mulighet for utvikling sammen med gode internasjonale trenere.

## 4. Årsregnskap 2018

# PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur".  
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

## Bente Solberg

Styremedlem

Serienummer: 9578-5998-4-1121777

IP: 144.177.xxx.xxx

2019-03-14 11:31:41Z



## Ingunn Vika

Styremedlem

Serienummer: 9578-5997-4-401625

IP: 84.234.xxx.xxx

2019-03-14 11:33:41Z



## Sven Nordby Anderssen

Generalsekretær

Serienummer: 9578-5999-4-1952924

IP: 109.247.xxx.xxx

2019-03-15 21:20:12Z



## Tor Håkon Jackson Inderberg

Visepresident

Serienummer: 9578-5999-4-2168407

IP: 195.159.xxx.xxx

2019-03-18 12:35:28Z



## Geir Harald Kvillum

President

Serienummer: 9578-5993-4-3286952

IP: 88.91.xxx.xxx

2019-03-18 18:57:28Z



## Mathias Olav Hamar

Styremedlem

Serienummer: 9578-5998-4-1546172

IP: 84.211.xxx.xxx

2019-03-18 19:27:56Z



Penneo Dokumentnøkkel: BM6V5-CQ5VN-PWLAP-SZKQJ-5BWNE-B2XB3

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

### Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service** <penneo@penneo.com>. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validate>