

Padleglede for alle!



Virksomhetsplan Norges Padleforbund 2021-2023



Innholdsfortegnelse

Innledning	3
Sammendrag	3
Visjon	4
Verdier	4
Virksomhetside	4
Hovedmål	5
Innsatsområder	6
<i>Organisasjonsutvikling</i>	<i>6</i>
<i>Kompetanseutvikling</i>	<i>9</i>
<i>Konkurransesaktivitet</i>	<i>11</i>
Oppfølging av satsingsområdene	12

Innledning

Virksomhetsplan for tingperiode 2021-2023 er et styringsverktøy for hele Norges Padleforbund (NPF). Virksomhetsplanen er en overordnet strategisk plan som gir prinsipper og retninger for hvordan forbundet skal utvikle seg videre. Utviklingen forankres videre i planer (handlingsplaner eller delplaner) for både forbundet og klubber. Begrepet «padling» dekker i dette dokumentet alle grener i Norges Padleforbund.

Virksomhetsplanen er et felles dokument. Norsk padling skal vurderes ut ifra den samlede måloppnåelse i hele organisasjonen. Dette arbeidet er forankret i idrettens og Norsk Friluftslivs verdier.

Planen er en videreføring av virksomhetsplanen fra perioden 2019-2021 for å sikre langsiktighet og kontinuitet. Hovedtrekk for endringene er et mer spisset fokus på de videreførte innsatsområdene, der de viktigste målene fra tidligere innsatsområde er implementert i disse.

Definisjoner:

«Norsk padling»:	All organisert norsk padling, klubber og administrasjonen i NPF.
«NPF»:	Styret, administrasjonen og utvalg i Norges Padleforbund.
«Klubbene»:	Alle klubber som er medlem av NPF; fleridrettslag og særiddrettslag.
«Parapadling»:	Fellesbetegnelse for padlere med funksjonsnedsettelse
«Trenere»:	Fellesbetegnelse for alle som leder fysisk aktivitet, herunder innen friluftsliv, padlekurs eller treningsøkter. Trenerutdanning i Våttkortstigen gjelder alle kursholdere, trenere og ledere fra aktivitetslederkurs / Trener1 og høyere
«Etterutdanning (EtU)»:	Kurs med tilleggskompetanse i Våttkortstigen, eks innen para, psykisk helse og Ung Ledelse

Sammendrag

NPF sitt fokus skal være rettet mot aktive medlemmer og robuste klubber, og dette skal prege alle tiltak som er forankret i denne planen. Organisasjons-, kompetanseutvikling og konkurranseaktiviteter er områder som prioriteres for å styrke aktiviteten. Gjennom de oppgavene som beskrives under hvert innsatsområde skal norsk padling nå den definerte målsetningen.

Visjon

Padleglede for alle!

- er NPF sin visjon som skal være førende for all vår aktivitet og er grunnen til at vi gjør en innsats for norsk padling.

Verdier

- minner oss om hvordan vi skal opptre i forhold til våre løfter og skal være rettesnorer i alt vårt arbeid. De tre verdiene vi vil legge spesielt vekt på er:

- *Trygge*
- *Rause*
- *Nytenkende*

Disse verdiene representerer forskjellige sider av oss som er viktig for å definere norsk padling.

Dette gjør vi for å etterleve <i>trygghet</i>	Dette gjør vi for å etterleve <i>raushet</i>	Dette gjør vi for å etterleve <i>nytenking</i>
Vi vil padle på en sikker måte	Vi vil vise toleranse	Vi vil være åpne for nye idéer
Vi vil skape et miljø fri for diskriminering, trakassering og rasisme	Vi vil være inkluderende	Vi vil tenke nytt for å skape mer aktivitet
Vi vil arbeide for padlernes rettigheter på vannet	Vi vil være åpne og tilgjengelig	Vi vil være nysgjerrige

Virksomhetside

- er en beskrivelse av hva NPF og klubbene skal drive med og for hvem:

Norges Padleforbund skal være premissgiver av kompetanse til padling, uansett alder, nivå og idrettslig aktivitet. I norsk padling skal alle gis mulighet til å utøve sikker aktivitet ut fra sine ønsker og behov.

Hovedmål

- for norsk padling er:

Flere aktive medlemmer i godt organiserte klubber!

Hovedmålet beskriver det vi sammen ønsker å oppnå innenfor tingperioden og på lengre sikt. Vi konkretiserer hovedmålet videre under innsatsområder for norsk padling, hvor måloppnåelse operasjonaliseres i delmål med oppgavefordeling.

Flere medlemmer styrker norsk padling som en aktiv samfunnsaktør, både lokalt og nasjonalt. Norsk padling arbeider for flere aktive medlemmer i alle grener, konkurranseformer, friluftsliv, aktiviteter, kjønn, alder, funksjonsnivåer og etnisk bakgrunn. Det er medlemmene som er kjernen i NPF og klubbene.

Godt miljø og engasjerte medlemmer vil gi bedre utvikling og resultater innenfor de målene vi har satt, i tillegg til samhold og motivasjon. Godt organiserte klubber gir en god ramme for å ta imot nye og ivareta eksisterende medlemmer. Hovedmålet innebærer at NPF prioriterer oppgaver som styrker og gjør klubbene mer robuste.

NPF forstår godt organisert klubber til å være:

- Klubben som har tydelig mål og strategi
- Klubben kan tilby nye og eksisterende medlemmer gode padleaktiviteter tilpasset medlemmenes ønsker
- Klubben ivaretar de formelle lovpålagte krav og har god og forsvarlig drift
- Klubben har god nok kompetanse og kontinuitet til det de skal gjøre
- Klubben har et godt miljø med engasjerte medlemmer som stiller opp for klubben

Innsatsområder

Med innsatsområder mener vi de deler av organisasjonen som fortjener ekstra oppmerksomhet. Vi prioriterer spesielt følgende områder:

- *Organisasjonsutvikling*
- *Kompetanseutvikling*
- *Konkurransaktiviteter*

Delmålene som beskrevet under hvert av innsatsområdene er forankret i organisasjonens hovedmål.

NPF og klubbene sine oppgaver speiler innsatsområdene i delmålene innenfor sine respektive nivå. Våttkort er et godt eksempel: Det er NPF som utvikler og drifter Våttkort, og det er klubbene som bruker dette systemet gjennom sine aktiviteter. Innsatsområdene må sees i sammenheng og kan i flere aktiviteter være overlappende.

Rekruttering og inkludering av alle padlere, også de som har ulike behov for spesielle tilpasninger, samt fokus på flere aktive barn og unge er gjennomgående for alle innsatsområdene og all aktivitet i norsk padling. Det er NPF og klubbenes felles ansvar at dette ivaretas på en god måte.

Organisasjonsutvikling

Organisasjonsutvikling er et sentralt verktøy til å skape gjennomslagskraft for å nå våre mål innenfor alle innsatsområdene.

NPF skal ha tydelige mål og jobbe strategisk for å oppnå disse målene. Målene, verdiene og innsatsområdene til forbundet skal være forankret hos medlemsklubbene og være samlede slik at organisasjonen trekker i samme retning. Dette krever en organisasjon som jobber effektivt og på høyt profesjonelt nivå med både egne oppgaver og ovenfor klubbene. Å drive padleaktivitet og nå målene for norsk padling forutsetter en sterk og tydelig organisasjon.

NPF skal utvikle organisasjonen ved å sikre gode rammevilkår og styrke klubbene. Klubbene er medlemmene til forbundet og står derfor sentralt i utviklingen av organisasjonen.

Organisasjonsutvikling		
Delmål	NPFs oppgaver	Klubbenes oppgaver
Tydelig mål og strategi for virksomheten	<ul style="list-style-type: none">• Oppfølging av virksomhetsplan• Revidere handlingsplaner	<ul style="list-style-type: none">• Klubber skal ha hensiktsmessig planverk for å sikre utvikling og kontinuitet

	<ul style="list-style-type: none"> • Optimalisere bruk av administrative ressurser • NPF skal drive friluftslivpolitikk for å ivareta naturen, våre medlemmers interesser og behov for å kunne utøve padling. • Alle arrangementer har nulltoleranse for rasisme, mobbing, diskriminering og trakassering 	<ul style="list-style-type: none"> • Klubbene skal jobbe med egen synlighet i nærmiljøet, friluftsliv, sporløs ferdsel, verneinteresser og anlegg
Kommunikasjon og deling av informasjon	<ul style="list-style-type: none"> • Kommunikasjon i henhold til kommunikasjonsstrategi og -plan • Sikre god informasjonstilgang for klubbene på egne nettsider og sosiale medier • Styrke merkevaren Våttkort • Etablere rutiner og møteplasser for en enkel og presis informasjonsflyt • Vise frem våre verdier, forbundets tilbud og padling som friluftsliv- og treningsaktivitet. • Sette opp og oppdatere terminlister for all aktivitet og grener • Fremme friluftsliv gjennom padling 	<ul style="list-style-type: none"> • Bruke NPF sine kommunikasjons-kanaler • Dele og vise padleglede på lokalt nivå.
Sikre gode rammevilkår	<ul style="list-style-type: none"> • Være pådriver overfor myndigheter og NIF • Følge opp Friluftslivstrategien og nasjonale anleggsplaner • Søke samarbeidspartnere som tjener padling • Bistå klubbene i tilgangen på vann, naust, klubbhus, utsettingsplasser, parkeringsplasser og lagringsmuligheter i tilknytning til padlearenaer/områder 	<ul style="list-style-type: none"> • Arbeide for å ha hensiktsmessige fasiliteter og tilgang til arealer • Aktivt søke samarbeidspartnere (kommune/fylke, idrettsråd, Forum for natur og friluftsliv) stiftelser og spillemidler
Styrke klubbene	<ul style="list-style-type: none"> • Klubbutvikling og klubbutviklingsprosesser • Koordinere aktivitet og kompetansetiltak • Bistå nye og eksisterende klubber 	<ul style="list-style-type: none"> • Bygge felles verdier og mål for egen klubb basert på medlemmenes ønsker og behov.

	<ul style="list-style-type: none"> • Videreutvikle eksisterende arrangementer og arrangementssystemer • Videreutvikle verktøy for å lette klubbens arrangementer 	<ul style="list-style-type: none"> • Motivere medlemmer for å skape engasjement og innsats for klubben. • Rekruttere nye medlemmer med ekstra fokus på barn og unge • Arbeide med utvikling egne arrangementer, også i samarbeid med forbundet
Flere klubber som deltar på samlinger og konkurranser	<ul style="list-style-type: none"> • Stimulere til samarbeid mellom klubbene i regionene og grenene • Inkludere parapadlere i alle aktiviteter • Senke terskelen for å ta ansvar for arrangement • Videreutvikle RaceManager 	<ul style="list-style-type: none"> • Bidra med aktivitet og ressurspersoner. • Initiere samarbeid med andre klubber om samlinger og konkurranser • Etablere flere samlinger og stimulere til økt deltakelse • Inkludere parapadlere

Norsk padling vil bli målt på:

NPFs mål:

Klubbens mål:

Minst 50 Klubbesøk og klubbutviklingsprosesser per år	Minst 5 nye klubber per år skal ha etablert en Virksomhetsplan
Bistå samtlige klubber som ønsker å etablere ruter i nasjonal paddeled	Minst 15 klubber per år skal ha etablerte ruter i nasjonal paddeled
Bistå klubber som ønsker hjelp til å få flere aktive medlemmer	Flere aktive medlemmer i padleklubbene
Bistå klubber med hjelp til hvordan de kan skape god og attraktiv padleaktivitet for barn og unge	Flere barn og unge medlemmer i klubb
Øke følgerandelen på Facebook og Instagram med 50 %	Bedre kommunikasjonsflyten med klubbens medlemmer
Utarbeide og forankre en anleggsstrategi	Arbeide aktivt med å ivareta klubbens anlegg og naturlige aktivitetsarena
Ferdigstille/oppdatere arrangementshåndboken	Aktivt bruke arrangementshåndboken i klubben

Kompetanseutvikling

NPF skal i samarbeid med klubbene bidra til at trenere, ledere og andre engasjerte i alle deler av organisasjonen kan utvikle sin padlekunnskap og kompetanse på tvers av grener og klubber. NPF skal tilrettelegge gode utdanningsløp for trenere og ledere med utgangspunkt i Våttkortstigen som gir sikre og trygge aktivitetstilbud for medlemmene. Klubbene oppfordres til å arbeide med rekruttering, utvikling og systematisk ivaretagelse av trenere og ledere slik at kompetansen kommer klubben og medlemmene til gode.

Gode trenere og ledere er en forutsetning for utvikling av norsk padling, og gir motivasjon og mestringsopplevelser til nye og etablerte padlere. Tilhørighet til klubb gir sosialt fellesskap og gode læringsarenaer. Flere klubber og flere organiserte padlere, er den beste garantien for at gode holdninger til sikker padling og god aktivitet utvikler seg.

Kompetanseutvikling		
Delmål	NPFs oppgaver	Klubbens oppgaver
Norsk padling skal gjennom Våttkortstigen være hovedaktør for kurs- og utdanningsvirksomhet	<ul style="list-style-type: none">• Videreutvikle Våttkortstigen innenfor rammene gitt av NIF• Tilrettelegge for annen relevant kompetanseheving	<ul style="list-style-type: none">• Benytte Våttkortstigen i kurs- og padleopplæring.• Motivere til annen relevant kompetanse for klubbens trenere og ledere
Flere kompetente trenere, kursholdere, ledere og dommere	<ul style="list-style-type: none">• Utdanne flere klubbtrenere, kursholdere, tur- og veiledere• Videreutvikle og gjennomføre dommerkurs• Øke andelen trenere som går stigen videre fra Trener 1 / aktivitetsleder.• Videreutvikle hele kursstigen• Arrangere samlinger for trenere der kompetanseheving og erfaringsutveksling står sentralt• Digitalisere deler av trener- og lederutdanningen	<ul style="list-style-type: none">• Fremme og motivere til kursdeltagelse på NPF sine kurs og samlinger• Motivere Våttkortkursdeltakere inn i etablerte klubber• Delta på samlinger for trenere og ledere
Øke kompetansen innen trening	<ul style="list-style-type: none">• Styrke kompetanse hos klubbtrenere som skal trene barn- og unge	<ul style="list-style-type: none">• Motivere for deltakelse på UNG-kurs og EtU Ung ledelse

tilpasset barn og unge	<ul style="list-style-type: none"> • Utdanne og styrke unge trenere og padleledere • Videreutvikle den digitale aktivitetsbanken med undervisningsvideoer og gjøre den kjent for trenere og klubber 	<ul style="list-style-type: none"> • Tilrettelegge miljø for unge padlere og ledere
Flere aktive parapadlere	<ul style="list-style-type: none"> • Øke kompetansen i klubbene innen tilrettelegging av padling for parautøvere. • Kommunisere padlingens muligheter for ulike brukergrupper 	<ul style="list-style-type: none"> • Motivere for deltakelse på kurs • Tilrettelegge miljø for padlere med spesielle behov • Tilgang av utstyr tilpasset para-utøvere • Ha et åpent miljø og plan for å ta imot og følge opp alle padlere
Være ledende på holdnings- og sikkerhetsarbeid innen padling	<ul style="list-style-type: none"> • Sørge for sikker padling gjennom kompetanseheving av trenere og ledere, herunder kultur, forebygging og livredning 	<ul style="list-style-type: none"> • Oppfordre trenere og ledere til å gå Våttkortstigen innen livredning

Norsk padling vil bli målt på:

NPFs mål:

Klubbenes mål:

22 000 solgte Våttkort per år	Øke antall medlemmer med Våttkort
15% økning i antall godkjente trenere i Våttkortstigen	Alle klubbtrenere skal ha Trener1 / Aktivitetslederkurs eller høyere
Avholde 6 EtU innen Para og UNG Ledelse	Inneha kompetanse for å kunne gi et godt tilbud til alle padlere, herunder para og barn og unge
Avholde 3 dommerkurs per år	Motivere og sende medlemmer til å delta på dommerkurs
Bistå klubber som ønsker å avholde samarbeidsarrangement i regionene	Etablere samarbeidsarrangement i hver av regionene
Godkjenning av trener 3 utdanningen i henhold til NIFs trenerløype	Jobbe for å ha gode insentiver til klubbens trenere og ledere slik at de blir værende i padlesporten
Implementere samtlige grener i aktivitetsbanken for barn- og ungdomsøvelser	Aktivt bruke aktivitetsbanken til aktiviteter og treninger i klubben

Konkurransesaktivitet

NPF i samarbeid med klubbene skal legge til rette for organisert konkurransesaktivitet og prestasjonsutvikling, slik at de som ønsker det skal kunne konkurrere ut fra egne forutsetninger og ambisjoner.

Konkurransesidrett omfatter all konkurransesaktivitet innen norsk padling fra barne- og ungdomskonkurranser, aldersbestemte landslag og til toppidrett. Utviklingsorientert ungdomsidrett er en rekrutteringsarena som gir mulighet for sportslig utvikling for ungdom som ønsker å konkurrere med jevngamle.

Toppidretten har en helhetlig tilnærming til utøverne og legger stor vekt på samarbeid og integrering av ny kunnskap og forskning. Norsk konkurransespadling skal arbeide for fair play, en ren idrett og sunne verdier.

Konkurransesaktivitet		
Delmål	NPFs oppgaver	Klubbens oppgaver
Ren idrett	<ul style="list-style-type: none">• Gjennomføre «Rent Særforbund»	<ul style="list-style-type: none">• Gjennomføre «Rent Idrettslag»
Skape regionale konkurransesaktiviteter for barn og unge	<ul style="list-style-type: none">• Videreutvikle eksisterende konkurransesarrangementer• Stimulere til nye konkurransesformer	<ul style="list-style-type: none">• Samarbeid med andre klubber om å arrangere lavterskel konkurranser med fokus på yngre årsklasser
Flere deltakende klubber i NM/NC alle grener	<ul style="list-style-type: none">• Terminfeste konkurranser for alle grener	<ul style="list-style-type: none">• Arrangere NM/NC i samarbeid med NPF, rekruttere utøvere fra nye klubber med i konkurransene
Inkludere padlere med spesielle behov	<ul style="list-style-type: none">• Tilpasse konkurransesprogrammet for å inkludere deltakelse for padlere med spesielle behov	<ul style="list-style-type: none">• Rekruttere, motivere og opprette treningsmuligheter for padlere med spesielle behov
Prestasjonsutvikling for landslag / utøvere	<ul style="list-style-type: none">• Utvikle utøvere og landslag basert på i samarbeid med OLT• Utvikle gode rammebetingelser for prestasjonsutvikling• Styrke landslaget for resultatoppnåelse fram mot OL 2021 og 2024• Fokus på lagbåt• Rette fokus fra 1000 m til 500 m som vår hoveddistanse i sprint	<ul style="list-style-type: none">• Klubber med toppidrettsambisjoner skal ha sportslig planer.• Regelmessig og organiserte treninger basert på utviklingstrappen• Regionalt samarbeid om utøverutvikling• Rekruttere og utvikle godt sportslig tilbud for utøverne• Styre treningen for yngre utøvere inn mot 500 m

Norsk padling vil bli målt på:

NPFs mål:

Klubbenes mål:

Sertifisert som rent særforbund	Sertifisert som rent idrettslag
Flere deltakende klubber i NC og NM i alle grener	Delta på NC og NM
Etablere et konkurransemiljø innen para-padling i NC og NM	Legge til rette for para-utøvere i klubb
Videreutvikle utviklingstrappen for sprint	Benytte utviklingstrappen for unge utøvere
Utdeling av kongepokal i både dame- og herreklassen	Lage treningsmiljø for unge seniorpadlere som ikke satser 100%, slik at de fortsatt ønsker å delta i NM
Avholdelse av NC og NM i alle konkurransegrenene	Søke om å få tildelt et NC eller NM, og gjennomføre iht konkurransehåndboken
Avholde årlige regionsmesterskap for flattvann i sør, vest, midt og øst med fokus på yngre årsklasser	Delta på årlige regionsmesterskap i flattvann, med fokus på yngre årsklasser
Positiv trend på medaljestatistikken fra Nordisk Mesterskap	Gjennomføre gode klubbtreninger. Motivere til god trening i ung alder ihh. til utviklingstrappen
Medaljer i internasjonale mesterskap herunder også kvalifisere utøvere til OL 2021	Legge til rette for gode treningsmiljøer og motivere til felles trening
Fokus på lagbåt	Motivere til samarbeid mellom klubbene

Oppfølging av satsingsområdene

Målene i denne planen er i hovedsak overordnet, og det må utarbeides mer detaljerte planer for måloppnåelse. Dette gjøres i forbundet sentralt og i de enkelte klubbene.

NPF utarbeider nødvendige handlingsplaner for sitt arbeid som grunnlag og arbeidsverktøy for rapportering mot måloppnåelse. Dette forankres i årlige budsjetter med tilhørende arbeidsprogram.

Klubbene utarbeider egen virksomhetsplan og handlingsplaner for sin aktivitet, som i størst mulig grad er tilpasset de innsatsområdene og målene som er beskrevet i dette dokumentet.